

SPESIPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · ALTERNATIV - ZUCKERREDUZIERT



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Putensalami auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Schnittlauch-Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	1 Geflügelfleischbällchen dazu Hafervollkornbrot mit streichzarter Butter	Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	FRÜHSTÜCK	Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	Putensalami auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	1 Geflügelfleischbällchen dazu Hafervollkornbrot mit streichzarter Butter	Tomaten-Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot
	Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Edamer auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	1 Käsestick dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter	Butterkäse auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	Sesam-Knäcke Brot mit Paprika-Frischkäse-Dip		Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Mini-Brötchen mit Paprika-Frischkäse-Dip	1 Käsestick dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter	Edamer auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	Butterkäse auf streichzarter Butter und Vollkornbrot
	Roggen-Knäcke Brot mit Pflaumenmus	1 Cornichon dazu Malzbrot mit streichzarter Butter	Möhren-Frischkäse-Aufstrich auf Maisbrot	Waffelbrot mit Kirschquark-Dip	Waldfrucht-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot		Sesam-Knäcke Brot mit Pflaumenmus	1 Cornichon dazu Malzbrot mit streichzarter Butter	Erdbeerkonfitüre auf streichzarter Butter und Maisbrot	Paprika-Frischkäse-Aufstrich auf Dinkel-Sandwichbrot	Kirsch-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot
	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb
VESPER	2 Vollkornkekse	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre auf streichzarter Butter und Malzbrot	Haferflocken	1 Reiswaffel natur	Ungesüßte Eierkuchenecke mit Apfelmus	VESPER	1 Reiswaffel natur	Naturjoghurt mit Vollkornkeksen	Haferkissen	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	Ungesüßte Eierkuchenecke mit Apfelmus
	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	1/2 Laugenstange	Mini-Brötchen mit Quark-Gurken-Dip	Putensalami auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	1 Geflügel-Wiener		Putensalami auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	1/2 Laugenstange	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Maisbrot	Roggen-Knäcke Brot mit Quark-Gurken-Dip	1 Geflügel-Wiener
FRÜHSTÜCK	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	1 Hähnchen nugget dazu Hafervollkornbrot mit streichzarter Butter	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	FRÜHSTÜCK	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	Putensalami auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	1/2 Geflügel-Wiener dazu Hafervollkornbrot auf streichzarter Butter	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot
	Edamer auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	Ei-Aufstrich auf Möhrenbrot	Butterkäse auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	Maasdamer auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	Roggen-Knäcke Brot mit Kräuterquark		1 gekochtes Ei	Sesam-Knäcke Brot mit Tomatencreme-Dip	Gouda auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	Butterkäse auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	Quark-Gurken-Aufstrich auf Vollkornbrot
	Kirsch-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	Nuss-Nougat-Creme auf streichzarter Butter und Malzbrot	Schnittlauch dazu Maisbrot mit streichzarter Butter	Frischkäse-Aufstrich natur auf Dinkel-Sandwichbrot	Pfirsich-Maracuja-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot		Waldfrucht-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	Petersilie dazu Malzbrot mit streichzarter Butter	Nuss-Nougat-Creme auf streichzarter Butter und Maisbrot	Frischkäse-Aufstrich natur auf Dinkel-Sandwichbrot	Erdbeer-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot
	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obst- und Gemüsekorb
VESPER	2 Haferkekse	Waffelbrot mit Apfelmus	Knusper-Müsli	2 Vollkornkekse	Milchbrötchen	VESPER	2 Haferkekse	Milchbrötchen	Cornflakes ungesüßte Maisflakes	Waffelbrot mit Apfelmus	Tomaten-Frischkäse-Aufstrich und Weißbrot
	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	1 Käsestick	Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Maisbrot	Mini-Brötchen mit Tomatencreme-Dip	Putensalami auf streichzarter Butter und Weißbrot		Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	1 Geflügelfleischbällchen dazu Malzbrot auf streichzarter Butter	Mini-Brötchen mit Kräuterquark	Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	1 Käsestick

Stand: Dezember 2024

WUSSTEN SIE SCHON?



Wir achten auf eine gesunde Zusammensetzung unserer Komponenten. Aus diesem Grund besteht unsere streichzarte Butter aus Butter, verfeinert mit Rapsöl. Dadurch ist diese ernährungsphysiologisch hochwertiger.



Zu jedem Frühstück liefern wir leckeres Obst und Gemüse. Somit startet Ihr Kind gut versorgt mit Vitaminen und Mineralstoffen in den Tag!



Um die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln zu fördern, bieten wir neben unseren fertig belegten Frühstücks- und Vesperplatten auch Frühstück und Vesper zum Selberschmieren an.

INFOS ZUM BASTELFRÜHSTÜCK

Freitags gibt es zum Bastelfrühstück Brötchen statt Brot bzw. Knäcksbrot.

folgende Brötchen je nach Woche: Woche 🍀 & ❤️ Weizenbrötchen A(a,b) 🍀 & 🌞 Mehrkornbrötchen (a,b,c,d),G,K

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchprodukte | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien | l) Macadamia oder Queenstandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | j Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obst- oder Gemüsesorten gewachst wurde.