

DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzustellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-16 Uhr)
Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de

DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Speiseplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (optiMIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.



ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Informieren Sie sich auch auf Facebook oder Instagram über aktuellen Aktivitäten und gewinnen Sie Einblicke hinter die Kulissen. Auf Pinterest finden Sie tolle Basteltipps und Rezeptideen für die ganze Familie. Ergänzend dazu können Sie sich auf YouTube unseren Imagefilm ansehen.

ALEXMENÜ



Dieses Produkt wurde im klimaneutralen Druckverfahren hergestellt.



Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.



2

MENÜPLAN SCHULE

06.01.2025 - 31.01.2025



KW 2 BIS 5

 SCHULE

 ABGABE BESTELLUNG BIS:
24.12.2024

 service@alex-menue.de
www.alexmenü.de

MENÜPLAN VOM 06.01.2025 BIS 31.01.2025 KW 2 - 5

| 2 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - | 4 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - |
|------------|---|--|--|---|------------|--|---|---|---|
| 06.01.2025 | Kichererbsen-Tomatenpfanne mit mediterranem Bulgur Monte | Currywurst mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree Monte | Heilige Drei Könige | Heilige Drei Könige | 20.01.2025 | Currywurstgulasch Geflügelwienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Nudeln Apfelkompott | Möhrenbratling mit Brokkoli-Käsecremesauce und Kartoffeln Apfelkompott | Geflügelboulette dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade | Sternchennudelsuppe mit buntem Gemüse-Mix und Eierstich Apfelkompott |
| 07.01.2025 | Brokkoli in holländischer Sauce mit veg. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Apfelmus | Putengulasch mit grünen Bohnen und Kartoffeln Apfelmus | Geflügelwiener dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln | Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus | 21.01.2025 | Hopsi-Suppe mit roten Linsen, Kartoffel- und Valesswürfeln Obst | Schweineschnitzel mit Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln Obst | Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurd dressing | Milchreis mit heißer Kirschsauce Obst |
| 08.01.2025 | Nudeln mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln Obst | Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Kartoffeln Obst | Kalter Milchreis mit roter Fruchtgrütze | Kartoffelcremesuppe dazu Roggenmischbrot Obst | 22.01.2025 | Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und Reis Vanillejoghurtzubereitung | Hackbraten in Bratensauce mit Kürbis-Pastinaken-Gemüse und Kartoffeln Vanillejoghurtzubereitung | Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Knusper-Müsli | Blumenkohl-Kokoscremesuppe mit mildem Currygeschmack, dazu Maisbrot Vanillejoghurtzubereitung |
| 09.01.2025 | Linsensuppe mit Kasslerfleisch Zitronenjoghurtspeise | Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Erbsen in holländischer Sauce und Kartoffeln Zitronenjoghurtspeise | Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup | Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Zitronenjoghurtspeise | 23.01.2025 | Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst | Eierkuchen mit Schokoladensauce Obst | Paniertes Schweineschnitzel dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup | Gabelspaghetti mit Tomatensauce Obst |
| 10.01.2025 | 2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln Rote Bete | Fischpfanne Seelachswürfel in Kräutersauce dazu Reis Rote Bete | Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes | Steckrüben-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Vollkornbrot Rote Bete | 24.01.2025 | Blumenkohl in holländischer Sauce mit veg. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Möhren-Apfelrohkost | Fischbratling mit Dillsauce und Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost | Kalter Milchreis mit Apfelmus | Tomatencremesuppe mit Ebly-Einlage, dazu Vollkornbrot Möhren-Apfelrohkost |
| 3 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - | 5 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - |
| 13.01.2025 | Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Kartoffeln Birnenkompott | Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree Birnenkompott | Nudelsalat mit Ratatouille-Cremesauce, dazu Hähnchennuggets | Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Eierstich Birnenkompott | 27.01.2025 | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons, dazu Kartoffeln Kirschkompott | Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln Kirschkompott | Penne-Nudelsalat mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets | Ditalini-Nudelsuppe "Royal" mit Gemüseeinlage und Eierstich Kirschkompott |
| 14.01.2025 | Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Vanille-Quarkpuddingcreme | Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln und Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme | Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli | Nudeln mit Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme | 28.01.2025 | Gelber Erbseneintopf mit Geflügelwienerscheiben Stracciatellajoghurt | Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Stracciatellajoghurt | Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes | Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Stracciatellajoghurt |
| 15.01.2025 | Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis Rotkohl-Apfelrohkost | 2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffeln Rotkohl-Apfelrohkost | Winterlicher Salat mit Gurke, Apfel, Mandarine, Sonnenblumenkerne und Joghurt-Dressing | Spinat-Käsecremesuppe dazu Brötchen Rotkohl-Apfelrohkost | 29.01.2025 | Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Obst | Couscous-Käsebratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst | Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen | Grießbrei mit Birnensauce Obst |
| 16.01.2025 | Buntes Eierragout in Kräutersauce, und Kartoffeln Obst | Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und Reis Obst | Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen | Vanille-Milchnudeln Obst | 30.01.2025 | Gabelspaghetti und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Mandarinenquarkspeise | Bratwurst mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln Mandarinenquarkspeise | Kalter Grießbrei mit Kirschsauce | Kichererbsencurry dazu Reis Mandarinenquarkspeise |
| 17.01.2025 | Veggie-Bolognese Gabelspaghetti mit Sonnenblumenhack in Tomatensauce Weißkrautkräutersalat | Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree Weißkrautkräutersalat | Kalter Grießbrei mit Birnensauce | Kürbis-Kokoscremesuppe dazu Hafervollkornbrot Weißkrautkräutersalat | 31.01.2025 | Nudeln "Bolognese Art" Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce Rotkohlrohkost | 2 Fischli mit Zitronenbuttersauce, und Kartoffelpüree Rotkohlrohkost | Fitness-Salat Salatmix, Mais, Möhren Paprika und Körnermix, dazu Honig-Senf-Dressing | Brokkolicremesuppe dazu Hafervollkornbrot Rotkohlrohkost |

2 BESTELLSCHIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

| KW 2 | A | B | F | C | KW 3 | A | B | F | C | KW 4 | A | B | F | C | KW 5 | A | B | F | C |
|------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|
| Montag | | | | |
| Dienstag | | | | | Dienstag | | | | | Dienstag | | | | | Dienstag | | | | |
| Mittwoch | | | | | Mittwoch | | | | | Mittwoch | | | | | Mittwoch | | | | |
| Donnerstag | | | | | Donnerstag | | | | | Donnerstag | | | | | Donnerstag | | | | |
| Freitag | | | | | Freitag | | | | | Freitag | | | | | Freitag | | | | |

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein/pork Rind/beef Geflügel/poultry Fisch/fish vegetarisch/vegetarian Milchspeise/milk dish eigene Herstellung/own production

Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l S Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l