# DAS IST WICHTIG

## ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.

## FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Kitakinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.

## BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg BIC: CO BA DE FF XXX

## KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-16 Uhr)
Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de

# DAS IST INTERESSANT

## HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Speiseplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (optiMIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.

## ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.

## SOZIALE MEDIEN

Informieren Sie sich auch auf Facebook oder Instagram über aktuellen Aktivitäten und gewinnen Sie Einblicke hinter die Kulissen. Auf Pinterest finden Sie tolle Basteltipps und Rezeptideen für die ganze Familie. Ergänzend dazu können Sie sich auf YouTube unseren Imagefilm ansehen.

ALEXMENÜ

Dieses Produkt wurde im klimaneutralen Druckverfahren hergestellt.

Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

3

# MENÜPLAN KITA

03.02.2025 - 28.02.2025

KW 6 BIS 9

KRIPPE & KINDERGARTEN

ABGABE BESTELLUNG BIS: 21.01.2025

service@alex-menue.de
www.alexmenü.de

# MENÜPLAN VOM 09.12.2024 BIS 28.02.2024 KW 6 - 9

| 6 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - C - |
|---|---|---|---|
| 03.02.2024 | **Gabelspaghetti** A(a)<br>mit Tomatensauce G,I<br>Apfelmus 3 | **Schweinegulasch** 1,G,I,J<br>mit Rotkohl 8<br>und Kartoffeln<br>Apfelmus 3 | **Milchreis** G<br>mit Zimt und Zucker<br>Apfelmus 3 |
| 04.02.2024 | **Kichererbsen-Tomatenpfanne** I<br>mit mediterranem Bulgur A(a),G,I<br>Schokopudding G | **Hähnchenschnitzel** A(a)<br>mit Geflügelsauce, 1,G<br>Möhrengemüse<br>und Kartoffeln<br>Schokopudding G | **Kartoffeleintopf** G,I<br>mit Gemüseeinlage<br>und Geflügelwienerscheiben 2,3,7<br>Schokopudding G |
| 05.02.2024 | **Nudeln** A(a)<br>mit Tomatensauce G,I<br>und Geflügeljagdwurstwürfeln 2,3,7<br>Obst | **Bratwurst** 3,G<br>mit dunkler Senfsauce, 1,G,I,J<br>Sauerkraut I<br>und Salzkartoffeln<br>Obst | **Muschelnudelsuppe** A(a),C<br>mit Gemüseeinlage G,I<br>und Eierstich C,G<br>Obst |
| 06.02.2024 | **Linsensuppe** G,I<br>mit Kasslerfleisch 2,3,7<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G | **Hackbraten** A(a)<br>in Bratensauce 1,G,I,J<br>mit Kohlrabigemüse G,I<br>und Kartoffeln<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G | **Nudeln "Napoli"** A(a)<br>mit fruchtiger Tomaten- G,I<br>Kräutersauce<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G |
| 07.02.2024 | **Gekochtes Ei** C<br>in Senfsauce G,I,J<br>mit Kartoffeln<br>Rote Bete oder Obst 8 | **Fischpfanne** D,G,I<br>Seelachswürfel<br>in Kräutersauce<br>dazu Reis<br>Rote Bete oder Obst 8 | **Kürbis-Kokoscremesuppe** G,I<br>dazu Vollkornbrot A(a,b)<br>Rote Bete oder Obst 8 |

| 7 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - C - |
|---|---|---|---|
| 10.02.2024 | **Hühnerfrikassee**<br>mit Geflügelfleisch- A(a)<br>bällchen und Erbsen, G,I<br>dazu Reis<br>Birnenkompott | **Blumenkohl-Käsebratling** A(a),C,G,I<br>mit Tomatensauce G,I<br>und Kartoffelpüree G<br>Birnenkompott | **Gelber Erbseneintopf** G,I<br>mit Geflügelwienerscheiben 2,3,7<br>Birnenkompott |
| 11.02.2024 | **Kohlrabi-Möhrensuppe** G,I<br>mit Kartoffelwürfeln<br>und Hühnerfleischeinlage<br>Vanille-Quarkpuddingcreme 1,G | **Panierte Jagdwurstscheibe** 2,A(a)<br>mit Nudeln A(a)<br>und Tomatensauce G,I<br>Vanille-Quarkpuddingcreme 1,G | **Nudeln** A(a)<br>mit Tomatensauce G,I<br>Vanille-Quarkpuddingcreme 1,G |
| 12.02.2024 | **Buntes Eierragout** C<br>in Senfsauce G,I,J<br>mit Gemüseeinlage<br>und Kartoffeln<br>Obst | **Boulette** A(a)<br>mit Bratensauce, 1,G,I,J<br>Wirsingkohl in Rahm G,I<br>und Kartoffeln<br>Obst | **Schokopuddingsuppe** G<br>mit Zwieback A(a,d),F,G<br>Obst |
| 13.02.2024 | **Kochklops** A(a)<br>in Kapernsauce, G,I<br>dazu Kartoffeln<br>Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst | **Gemüse-Hähnchenpfanne** G<br>mit Reis<br>Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst | **Bulgur** A(a)<br>mit Tomaten-Gemüsesauce G,I<br>JETZT NEU<br>Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst |
| 14.02.2024 | **Fischbratling** A(a),D,J<br>mit Dillsauce G,I<br>und Kartoffelpüree G<br>Weißkrautkräutersalat oder Obst | **Cheeseburgerpfanne** 1,8,G,I,J<br>Rindfleisch in Käsesauce<br>mit Kartoffelwürfeln<br>JETZT NEU<br>Weißkrautkräutersalat oder Obst | **Möhrencremesuppe** G,I<br>dazu Vollkornbrot A(a,b)<br>Weißkrautkräutersalat oder Obst |

| 8 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - C - |
|---|---|---|---|
| 17.02.2024 | **Hot-Dog-Wurstgulasch**<br>Geflügelwienerscheiben 2,3,7<br>mit Hot-Dog-Sauce 8,G,I,J<br>dazu Nudeln A(a)<br>Apfelkompott | **Polentatasche** A(a),G<br>mit fruchtiger Tomaten- G,I<br>Kräutersauce und Kartoffeln<br>Apfelkompott | **Sternchennudelsuppe** A(a)<br>mit buntem Gemüse-Mix G,I<br>und Eierstich C,G<br>Apfelkompott |
| 18.02.2024 | **Milchreis** G<br>mit heißer Kirschsauce<br>Obst | **Schweineschnitzel** A(a),C<br>mit Bratensauce, 1,G,I,J<br>Mischgemüse<br>und Kartoffeln<br>Obst | **Roter Linseneintopf** G,I<br>rote Linsen, Erbsen, Möhren<br>und Kartoffelwürfel<br>Obst |
| 19.02.2024 | **Currywurst** 2,3,7<br>mit Ketchup-Sauce G,I<br>und Kartoffelpüree G<br>Vanillejoghurtzubereitung G | **Putengeschnetzeltes**<br>mit Gemüseeinlage 1,G,I,J<br>und Reis<br>Vanillejoghurtzubereitung G | **Gabelspaghetti** A(a)<br>mit Kürbiscremesauce G,I<br>Vanillejoghurtzubereitung G |
| 20.02.2024 | **Gehacktesstippe** 1,G,I,J<br>Hackfleisch in dunkler Sauce<br>mit Kartoffeln<br>und Gewürzgurke 8,J<br>Obst | **Eierkuchen** A(a),C,G<br>mit Schokoladensauce G<br>Obst | **Chili sin Carne** G,I<br>dazu Reis<br>JETZT NEU<br>Obst |
| 21.02.2024 | **Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"** G<br>mit Gemüseeinlage<br>und Reis<br>Möhren-Apfelrohkost oder Obst | **Backfisch** A(a),D<br>mit Kräutersahnesauce G,I<br>und Kartoffeln<br>Möhren-Apfelrohkost oder Obst | **Süßkartoffel-Möhrencremesuppe** G,I<br>dazu Vollkornbrot A(a,b)<br>Möhren-Apfelrohkost oder Obst |

| 9 | Menü - A - | Menü - B - | Menü - C - |
|---|---|---|---|
| 24.02.2024 | **Nudeln "Bolognese Art"**<br>Nudeln mit A(a)<br>Tomatenhackfleischsauce G,I<br>Pfirsichwürfelkompott | **Eieromelett** C,G<br>mit Rahmspinat G,I<br>und Kartoffeln<br>Pfirsichwürfelkompott | **Reissuppe** G,I<br>mit Gemüseeinlage<br>und Hühnerfleisch<br>Pfirsichwürfelkompott |
| 25.02.2024 | **Geflügelfleischklößchen** A(a)<br>in heller Sauce, G,I<br>mit Erbsen und Möhren,<br>dazu Reis<br>Stracciatellajoghurt 1,G | **Gebratene Hähnchenbrust** F<br>mit Geflügelsauce, 1,G<br>Rahmgemüse G,I<br>und Kartoffeln<br>Stracciatellajoghurt 1,G | **Nudeln "Napoli"** A(a)<br>mit fruchtiger Tomaten- G,I<br>Kräutersauce<br>Stracciatellajoghurt 1,G |
| 26.02.2024 | **Schweinegeschnetzeltes** 1,G,I<br>in dunkler Sauce<br>mit Reis<br>Obst | **Risotto-Bratling** A(a),C,G<br>mit Möhrencremesauce G,I<br>und Kartoffelpüree G<br>Obst | **Grießbrei** A(a),G<br>mit Birnensauce<br>Obst |
| 27.02.2024 | **Gabelspaghetti** A(a)<br>und Tomatensauce G,I<br>mit Geflügeljagdwurstwürfeln 2,3,7<br>Vanillepudding G | **Nuggets** 3,A(a),I<br>mit Ketchup-Sauce G,I<br>und Kartoffelpüree G<br>JETZT NEU<br>Vanillepudding G | **Kartoffelcremesuppe** G,I<br>dazu Hafervollkornbrot A(a,c,d)<br>Vanillepudding G |
| 28.02.2024 | **Pusztapfanne** A(a)<br>Geflügelfeischklößchen G,I<br>in Tomatensauce, mit Paprika<br>und Mais, dazu Kartoffeln<br>Rotkohlrohkost oder Obst | **Fischli** A(a),D<br>mit Zitronenbuttersauce, G,I<br>und Kartoffelpüree G<br>Rotkohlrohkost oder Obst | **Fadennudelsuppe** A(a)<br>mit Gemüseeinlage G,I<br>und Eierstich C,G<br>Rotkohlrohkost oder Obst |

## 3 BESTELLSCHEIN KITA

Kundennummer: | | | | | | | interne Nummer: | | | |

Name:

Einrichtung:

**Unterschrift:**

**KW 6** A B C

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | | | |
| Dienstag | | | |
| Mittwoch | | | |
| Donnerstag | | | |
| Freitag | | | |

**KW 7** A B C

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | | | |
| Dienstag | | | |
| Mittwoch | | | |
| Donnerstag | | | |
| Freitag | | | |

**KW 8** A B C

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | | | |
| Dienstag | | | |
| Mittwoch | | | |
| Donnerstag | | | |
| Freitag | | | |

**KW 9** A B C

| | | | |
|---|---|---|---|
| Montag | | | |
| Dienstag | | | |
| Mittwoch | | | |
| Donnerstag | | | |
| Freitag | | | |

**Kennzeichnung**: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste".

Schwein/ pork · Rind/ beef · Geflügel/ poultry · Fisch/ fish · vegetarisch/ vegetarian · Milchspeise/ milk dish · eigene Herstellung/ own production

Die als BiO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Zusatzstoffe**: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I