DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen

- · Mittagessen: bis 07:30 Uhr für denselben Werktag
- · Sonderkost: bis 14:00 Uhr am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00 Commerzbank Magdeburg BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-16 Uhr)

Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de

DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.



ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema "Gesunde Ernährung" und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Informieren Sie sich auch auf Facebook oder Instagram über aktuelle Aktivitäten und gewinnen Sie Einblicke hinter die Kulissen. Auf Pinterest finden Sie tolle Basteltipps und Rezeptideen für die ganze Familie. Ergänzend dazu können Sie sich auf YouTube unseren Imagefilm ansehen.







Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DF-ÖKO-021



MENÜPLAN SCHULE

03.02.2025 - 28.02.2025 (socio **KW 6 BIS 9**







ABGABE BESTELLUNG BIS: 21.01.2025



Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -	8	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -	
Gabelspaghetti mit Tomatensauce Apfelmus	A(a) G,I	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln Apfelmus	1,G,I,J 8	Geflügelwiener dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln	2,3,7 C,J 8	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus	G CC CC	 Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben mit Hot-Dog-Sauce dazu Nudeln Apfelkompott 	2,3,7 8,G,I,J A(a)	Polentatasche mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce und Kartoffeln Apfelkompott	A(a),G G,I	Geflügelboulette	A(a) 8,J	Sternchennudelsuppe mit buntem Gemüse-Mix und Eierstich Apfelkompott	
Apieiiius	3	Aprenius	3							Apreikompott				Apreikompott	
Ü	I A(a),G,I	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Kartoffeln	A(a) 1,G	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing	G G	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben	2,3,7	Milchreis mit heißer Kirschsauce	G	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln	A(a),C 1,G,I,J	Fitness-Salat Salatmix, Mais, Möhren Paprika und Körnermix, dazu Honig-Senf-Dressing	H G,J	Roter Linseneintopf rote Linsen, Erbsen, Möhren und Kartoffelwürfel	
Schokopudding	G	Schokopudding	G			Schokopudding	G	Obst		Obst				Obst	
Nudeln mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln	A(a) G,I 2,3,7	The state of the s	3,G 1,G,I,J I	Kalter Milchreis mit roter Fruchtgrütze	G	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Eierstich	A(a),C G,I C,G	Trywurst mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree	2,3,7 G,I G	Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und Reis	1,G,I,J	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Knusper-Müsli	G A(a,c,d)		
Obst		Obst				Obst	Ì	Vanillejoghurtzubereitung	G	Vanillejoghurtzubereitung	G			Vanillejoghurtzubereitung	
insensuppe mit Kasslerfleisch		 Hackbraten in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 	A(a) 1,G,I,J G,I	Hähnchenschnitzel dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup	A(a) 8 C,J	Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce	A(a) G,I	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffeln und Gewürzgurke	1,G,I,J 8,J	Eierkuchen mit Schokoladensauce	A(a),C,G G	Paniertes Schweineschnitzel dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup	A(a),C 8 C,J	chili sin Carne dazu Reis JETZT NEU	
Zitronenjoghurtspeise	1,G	Zitronenjoghurtspeise	1,G			Zitronenjoghurtspeise	1,G	Obst		Obst				Obst	
2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	C G,I,J	Fischpfanne Seelachswürfel in Kräutersauce dazu Reis	D,G,I	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes	G A(d)	Kürbis-Kokoscremesuppe dazu Vollkornbrot	G,I A(a,b)	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art mit Gemüseeinlage und Reis	" G	Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffeln	A(a),D G,I	Kalter Grießbrei mit Kirschsauce	A(a),G	Süßkartoffel-Möhrencremest dazu Vollkornbrot	sup
Rote Bete	8	Rote Bete	8			Rote Bete	8 5	Möhren-Apfelrohkost		Möhren-Apfelrohkost				Möhren-Apfelrohkost	
Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -	9	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C-	
A 118 has a sufull access				٥		^						A		♠ Reissuppe	
Hühnerfrikassee mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis	A(a) G,I	Blumenkohl-Käsebratling mit Tomatensauce und Kartoffelpüree	A(a),C,G,I G,I G	Nudelsalat mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets	A(a),C,J 3,A(a),I	 Gelber Erbseneintopf mit Geflügelwienerscheiben 	G,I 2,3,7	it Nudeln "Bolognese Art" Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce	A(a) G,I	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln	C,G G,I	Penne-Nudelsalat mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets	5,A(a),L 3,A(a),I	mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch	
mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen,		mit Tomatensauce		mit Gemüse,			L	Nudeln mit	A(a)	mit Rahmspinat		mit Gemüse,		mit Gemüseeinlage	
mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis	G,I	mit Tomatensauce und Kartoffelpüree		mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets		mit Geflügelwienerscheiben	L	Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce	A(a)	mit Rahmspinat und Kartoffeln		mit Gemüse,		mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch	
mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis Birnenkompott Kohlrabi-Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Hühnerfleischeinlage	G,I G,I 1,G	mit Tomatensauce und Kartoffelpüree Birnenkompott Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln und Tomatensauce	G,I G 2,A(a) A(a) G,I 1,G	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt,	3,A(a),I G A(a,c,d)	mit Geflügelwienerscheiben Birnenkompott Nudeln mit Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Schokopuddingsuppe	2,3,7	Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce Pfirsichwürfelkompott Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, mit Erbsen und Möhren, dazu Reis	A(a) G,I A(a) G,I 1,G	mit Rahmspinat und Kartoffeln Pfirsichwürfelkompott Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln	6,I F 1,G 6,I	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	3,A(a),I G A(a)	mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch Pfirsichwürfelkompott Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce	
mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis Birnenkompott Kohlrabi-Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Hühnerfleischeinlage Vanille-Quarkpuddingcreme Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage	G,I G,I 1,G	mit Tomatensauce und Kartoffelpüree Birnenkompott Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln und Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Boulette mit Bratensauce, Wirsingkohl in Rahm	G,I G 2,A(a) A(a) G,I 1,G A(a)	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten	3,A(a),I G A(a,c,d)	mit Geflügelwienerscheiben Birnenkompott Nudeln mit Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Schokopuddingsuppe	2,3,7 GG	Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce Pfirsichwürfelkompott Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, mit Erbsen und Möhren, dazu Reis Stracciatellajoghurt Schweinegeschnetzeltes in dunkler Sauce	A(a) G,I A(a) G,I 1,G	mit Rahmspinat und Kartoffeln Pfirsichwürfelkompott Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Stracciatellajoghurt Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce	G,I F 1,G G,I 1,G A(a),C,G	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten	3,A(a),I G A(a)	mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch Pfirsichwürfelkompott Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce Stracciatellajoghurt Grießbrei	
mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis Birnenkompott Kohlrabi-Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Hühnerfleischeinlage Vanille-Quarkpuddingcreme Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Obst Ckochklopse	G,I G,I 1,G	mit Tomatensauce und Kartoffelpüree Birnenkompott Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln und Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Boulette mit Bratensauce, Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln	G,I G 2,A(a) A(a) G,I 1,G A(a) 1,G,I,J	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten	3,A(a),I G A(a,c,d) A(a),3,5 G,J,L	mit Geflügelwienerscheiben Birnenkompott Nudeln mit Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Schokopuddingsuppe mit Zwieback Obst Bulgur mit Tomaten-Gemüsesauce	2,3,7 GG	Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce Pfirsichwürfelkompott Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, mit Erbsen und Möhren, dazu Reis Stracciatellajoghurt Schweinegeschnetzeltes in dunkler Sauce mit Reis	A(a) G,I A(a) G,I 1,G	mit Rahmspinat und Kartoffeln Pfirsichwürfelkompott Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Stracciatellajoghurt Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst Nuggets mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree	G,I F 1,G G,I 1,G A(a),C,G	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten	3,A(a),I G A(a) A(a),3,5 G,J,L	mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch Pfirsichwürfelkompott Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce Stracciatellajoghurt Grießbrei mit Birnensauce	
mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis Birnenkompott Kohlrabi-Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Hühnerfleischeinlage Vanille-Quarkpuddingcreme Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Obst Coherente Schehlense In Kapernsauce,	G,I G,I 1,G C G,I,J	mit Tomatensauce und Kartoffelpüree Birnenkompott Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln und Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Boulette mit Bratensauce, Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln Obst Gemüse-Hähnchenpfanne	G,I G 2,A(a) A(a) G,I 1,G A(a) 1,G,I,J	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen Winterlicher Salat mit Gurke, Apfel, Mandarine, Sonnenblumenkerne	3,A(a),I G A(a,c,d) A(a),3,5 G,J,L	mit Geflügelwienerscheiben Birnenkompott Nudeln mit Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Schokopuddingsuppe mit Zwieback Obst Bulgur mit Tomaten-Gemüsesauce	2,3,7 A(a) G,I A(a,d),F,G A(a,d),F,G A(a,d),F,G	Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce Pfirsichwürfelkompott Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, mit Erbsen und Möhren, dazu Reis Stracciatellajoghurt Schweinegeschnetzeltes in dunkler Sauce mit Reis Obst Gabelspaghetti und Tomatensauce	A(a) G,I A(a) G,I 1,G 1,G,I	mit Rahmspinat und Kartoffeln Pfirsichwürfelkompott Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Stracciatellajoghurt Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst Nuggets mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree	G,I F 1,G G,I 1,G A(a),C,G G,I G 3,A(a),I TZTI G	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen Kalter Milchreis	3,A(a),I G A(a) A(a),3,5 G,J,L	mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch Pfirsichwürfelkompott Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce Stracciatellajoghurt Grießbrei mit Birnensauce Obst Kartoffelcremesuppe	
mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis Birnenkompott Kohlrabi-Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Hühnerfleischeinlage Vanille-Quarkpuddingcreme Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Obst 2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffeln Rotkohl-Apfelrohkost	G,I 1,G C G,I,J A(a) G,I	mit Tomatensauce und Kartoffelpüree Birnenkompott Panierte Jagdwurstscheibe mit Nudeln und Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Boulette mit Bratensauce, Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln Obst Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis Rotkohl-Apfelrohkost Cheeseburgerpfanne Rindfleisch in Käsesauce mit Kartoffeln	G,I G 2,A(a) A(a) G,I 1,G A(a) 1,G,I,J G,I	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen Winterlicher Salat mit Gurke, Apfel, Mandarine, Sonnenblumenkerne	3,A(a),I G A(a,c,d) A(a),3,5 G,J,L	mit Geflügelwienerscheiben Birnenkompott Nudeln mit Tomatensauce Vanille-Quarkpuddingcreme Schokopuddingsuppe mit Zwieback Obst Bulgur mit Tomaten-Gemüsesauce	2,3,7 A(a) G,I A(a,d),F,G A(a,d),F,G A(a,d),F,G	Nudeln mit Tomatenhackfleischsauce Pfirsichwürfelkompott Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, mit Erbsen und Möhren, dazu Reis Stracciatellajoghurt Schweinegeschnetzeltes in dunkler Sauce mit Reis Obst Gabelspaghetti und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln	A(a) G,I A(a) G,I 1,G 1,G,I A(a) G,I 2,3,7	mit Rahmspinat und Kartoffeln Pfirsichwürfelkompott Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Stracciatellajoghurt Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst Nuggets mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree	G,I F 1,G G,I 1,G A(a),C,G G,I G 3,A(a),I TZTI G	mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen Kalter Milchreis	3,A(a),I G A(a) A(a),3,5 G,J,L	mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch Pfirsichwürfelkompott Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce Stracciatellajoghurt Grießbrei mit Birnensauce Obst Kartoffelcremesuppe dazu Hafervollkornbrot	

3 BESTELLSCHEIN SCHULE						
Kundennummer:						
Name:						
Schule & Klasse:						
Unterschrift:						

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

IXVV /	A	ь	Г	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				
Freilag				

KW 0	^	_	•	
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

	••	_	-	
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

,	Schwein/		Rind/
•	pork	റ	beef











Die als BiO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse II Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. Zusatzstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninguelle I