

A photograph of two young girls sitting at a table. The girl in the foreground is smiling and holding a small orange fruit. She has brown hair in pigtails with purple ties and is wearing a blue lace dress. The girl in the background is looking towards the camera, wearing a blue shirt and yellow hair ties. On the table, there is a glass of water, a plate with sliced vegetables (tomato, cucumber, bell pepper), and a small round cake.

KUNDENINFORMATIONEN

ZUR VERSORGUNG
IN KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

ALEXMENÜ



**„GEMEINSAM SPIELEN
UND ESSEN!“**



INHALTSVERZEICHNIS

DAS SIND WIR	03
FÜR EINE BESSERE UMWELT	05
UNSER ANGEBOT	07
GANZTAGSVERSORGUNG	09
FRÜHSTÜCK	11
MITTAGESSEN	12
VESPER	13
GETRÄNKE & LUNCHBOXEN	14
DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK	16
ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN	17
GUT ZU WISSEN	20
GESUNDE PROJEKTE	21
NOTIZEN UND KONTAKT	23

„KINDER SIND UNSERE ZUKUNFT

und damit das höchste Gut unserer Gesellschaft. Neben einem friedlichen Umfeld brauchen sie ausgewogenes und schmackhaftes Essen, um gesund aufzuwachsen. Mit unserer abwechslungsreichen Kinderspeisung, die bei Bedarf auch Lebensmittelunverträglichkeiten berücksichtigt, leisten wir dafür gern unseren Beitrag. Wir sind stolz darauf, seit über 30 Jahren den Ansprüchen unserer Kinder gerecht zu werden.“

Alexandra & Adrian Krotki
Geschäftsführung ALEXMENÜ



SPEZIALISIERT
AUF KINDER- UND
JUGENDERNÄHRUNG



ONLINE-BESTELLSYSTEM
SCHNELL, FLEXIBEL UND EINFACH



ABWECHSLUNG
TÄGLICH 3 MENÜS
ZUR AUSWAHL

TÄGLICH FRISCH
ZUBEREITET MIT
AUSGEWÄHLTEN ZUTATEN



DAS SIND WIR
KURZ VORGESTELLT

30⁺

ERFAHRUNG
SEIT MEHR ALS
30 JAHREN

SONDERKOST
BEI LEBENSMITTEL-
UNVERTRÄGLICHKEITEN



ERNÄHRUNGSPROJEKTE
MIT UNSEREN MASKOTTCHEN
HOPSI & KLOPSI



NAH & REGIONAL
MIT UNSEREM SERVICE
IMMER GUT VERSORGT



„NACHHALTIGES HANDELN
UND PRODUZIEREN GEHT UNS ALLE AN!“

FÜR EINE BESSERE UMWELT

WIR HINTERLASSEN EINEN GRÜNEN FUSSABDRUCK

MÜLLREDUKTION

Abfälle vermeiden schont unsere Ressourcen und schützt Mensch und Umwelt. Daher setzen wir bei ALEXMENÜ auf Mehrwegumverpackungen für die Essenversorgung unserer Einrichtungen und achten darauf, dass Plastikverpackungen nur sparsam eingesetzt werden.

E-FAHRZEUGE

E-Fahrzeuge stoßen keine Abgase aus, sind leise und reduzieren die Belastung durch Feinstaub, Lärm und Schadstoffe deutlich. Mit dem heutigen deutschen Strommix sind E-Autos klimaschonender als ein Diesel oder Benzin - auch dann, wenn die Produktion des Akku berücksichtigt wird. Aufgrund der positiven Aspekte fährt 25% unserer Fuhrparkflotte elektrisch.

ENERGIEEFFIZIENZ

Um unsere natürlichen Ressourcen zu schonen setzen wir bei der Beheizung unserer Kessel auf Dampf. Dies ist deutlich effizienter und umweltschonender als Strom oder Gas.

REGIONALE UND SAISONALE PRODUKTE

Der Einsatz regionaler und saisonaler Produkte liegt uns sehr am Herzen. In Zusammenarbeit mit unseren regionalen Bäckereien haben wir mehr als 10 Brotsorten und Gebäck für unser Angebot entwickelt. Unsere hausinterne Fleischerei stellt nach eigenen Rezepturen nicht nur Hackbraten, Bouletten und "Koch-Klopse", sondern auch unsere vegetarischen Bratlinge her.

UNSER ANGEBOT

IST UNSER ANSPRUCH

Eine **ausgewogene Ernährung** ist wichtig für die geistige und körperliche Fitness und trägt essenziell zum Wachstum und allgemeinen Wohlbefinden von Kindern bei. Daher bieten wir unseren Einrichtungen kindgerechte Menüs an, welche auf die Bedürfnisse und Wünsche unserer jungen Kundschaft abgestimmt sind.

Doch was versteht man unter „ausgewogener Ernährung“? Orientierung hierzu bieten die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Diese liefern wissenschaftlich fundierte Empfehlungen, die wir bei der Speiseplanung berücksichtigen.

Bei der Zubereitung unserer Menüs achten wir auf hochwertige regionale und saisonale Produkte.

Zutaten wie Salz und Zucker verwenden wir nur sparsam. Selbstverständlich verzichten wir auf den Zusatz künstlicher Geschmacksverstärker.

Feiertage und andere Anlässe. Unsere Menüpläne sind nicht nur kindgerecht gestaltet, sondern beziehen auch besondere Gelegenheiten wie Fasching, Ostern, Kindertag, Halloween und Weihnachten mit ein.

Bitte beachten Sie:

In Kindertageseinrichtungen wählen die Erzieherinnen und Erzieher das Essen für die Kinder aus und geben diese als Sammelbestellung auf. Bitte wenden Sie sich daher bei Fragen bezüglich der Auswahl des Essens an Ihre Einrichtung.



**„FÜR JEDEN GESCHMACK
ETWAS PASSENDES DABEI!“**

GANZTAGS- VERSORGUNG (GTV)

Gesunde Kinder fühlen sich wohl in ihrer Haut, sind aktiv und voller Lebensfreude. Die richtige Ernährung trägt wesentlich zur Erhaltung der Gesundheit bei. Deswegen bieten wir neben den täglich frisch gekochten Mittagsmenüs eine vielseitige und ausgewogene Halbtags- und Ganztagsversorgung an.

Die Ganztagsversorgung umfasst Frühstück, Mittagessen und Vesper sowie Getränke.





FRÜHSTÜCK

FÜR EINEN OPTIMALEN START IN DEN TAG

Wir gestalten **liebevoll dekorierte Frühstücksplatten** mit verschiedenen Brotsorten, süßen Aufstrichen, Wurst und Käse. Zudem stehen den Kindertageseinrichtungen täglich Obst und/oder Gemüse oder eine selbthergestellte Milchspeise als Zwischenmahlzeit zur Verfügung. Neben unserem ausgewogenen Standardfrühstück bieten wir unseren Einrichtungen zusätzlich ein schweinefleischfreies und zuckerreduziertes Frühstück an.

Um die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln zu fördern, bieten wir neben unseren fertig geschmierten Frühstücksplatten auch **Frühstück zum Selbstschmieren** (Bastelfrühstück) an. Bei diesem können sich die Kinder ihr Frühstück aus den einzelnen Komponenten des Tagesangebotes selbst zusammenstellen.

Wussten Sie schon?

Wir bei ALEXMENÜ legen viel Wert auf Eigenherstellung. Deshalb werden die meisten Kräuterquarks und einige Dips nach eigenen Rezepten hergestellt.

MITTAGESSEN

DIE STÄRKENDE HAUPTMAHLZEIT

Zum Mittagessen bieten wir täglich drei warme Menüs an, von denen mindestens ein Menü vegetarisch ist. Als Nachtisch reichen wir abwechselnd vitaminreiches Obst, selbst hergestellte Rohkostsalate und zuckerarme Desserts. Wir beobachten kontinuierlich die Entwicklungen und Veränderungen im Bereich der Kinderernährung sowie das wachsende Bewusstsein für eine gesunde Ernährung. Deshalb ist es uns wichtig, wesentlichen Ernährungstrends zu verfolgen und diese auf unsere Menüpläne zu übertragen. Dabei entstehen neue Produkte wie Gemüsebratlinge und vegetarisches Geschnetzeltes.

Was gibt es noch für Besonderheiten? Speziell für unsere jüngere Kundschaft haben wir den **Hopsi-Pfad** entwickelt. Dieser ist gesondert in unseren Menüplänen hervorgehoben und bietet eine gute Orientierung für eine ausgewogene Mittagsversorgung nach den Kriterien der optimierten Mischkost (optiMIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE).

Ihr Kind leidet an einer Unverträglichkeit oder einer Intoleranz? Nach Vorlage eines ärztlichen Attestes bereiten unsere Diätassistent*innen gern individuelle Sonderkostformen zu. Zusätzlich sind auf unseren Menüplänen zu jeder Komponente die Allergene und Zusatzstoffe ausgewiesen, um Ihnen die Auswahl der richtigen Menüs zu erleichtern. Aufgrund der individuellen Zubereitung werden zur Sonderkost keine Menüpläne erstellt.

Um eine eindeutige Zuordnung sicherzustellen, wird das Essen separat in einer beschichteten Menü-Einzelschale geliefert, die mit dem Namen Ihres Kindes, der Bezeichnung des Gerichts sowie der Sonderkostform (z. B. gluten- oder laktosefrei) gekennzeichnet ist.

Um Ihnen den Bestellprozess dauerhaft zu erleichtern, werden Bestellungen, die nach Zustellung der ersten Sonderkostform erfolgen, konstant als Sonderkost geliefert (Dauerbestellung).



VESPER

DER SNACK FÜR ZWISCHENDURCH

Nicht nur Frühstück und Mittagessen, sondern auch das Vesper, als kleine Zwischenmahlzeit am Nachmittag, leistet einen großen Beitrag zur täglichen Nährstoffzufuhr in der Ganztagsversorgung. Deshalb stimmen wir unser Frühstücks- und Vesperangebot genau aufeinander ab.

Um Ihr Kind am Nachmittag mit Energie zu versorgen, bereiten wir zum Vesper belegte Brote wie z. B. Vollkorn-, Quark- oder Möhrenbrot mit verschiedenen süßen oder herzhaften Aufstrichen zu. Fingerfood mit hausgemachten Dips, sowie Gebäck, ergänzen unser vielfältiges Angebot.

Damit wir die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln fördern, bieten wir neben unseren geschmierten und verzehrfertigen Vesperplatten auch **Vesper zum Selbstschmieren** (Bastelvesper) an. Bei diesem können sich die Kinder ihr Vesper aus den einzelnen Komponenten des Tagesangebotes selbst zusammenstellen und dabei ganz kreativ werden.

GETRÄNKE & LUNCHBOXEN

RUNDEN UNSER ANGEBOT AB

GETRÄNKE

Für Ihre Kinder möchten wir auch an langen Tagen in der Einrichtung eine gesunde, lückenlose Ernährung garantieren. Deshalb stellen wir auf Wunsch zu den Mahlzeiten auch ausreichend Getränke zur Verfügung, denn das regelmäßige und ausreichende Trinken ist ganz besonders für Kinder wichtig. Sie haben, laut der Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), im Vergleich zu Erwachsenen einen höheren Flüssigkeitsbedarf. Hierzu können Einrichtungen z. B. Mineralwasser, BIO-Tee und BIO-Milch oder hochwertige Direktsäfte aus unserem Sortiment wählen.

LUNCHBOXEN

In der Einrichtung Ihres Kindes ist ein Ausflug geplant und Sie möchten sichergehen, dass es währenddessen gut versorgt wird? Hierfür bieten wir fertig gepackte Lunchtüten in mehreren Varianten an, die von der Einrichtung bestellt werden können. Wie wäre es z. B. mit einem frisch belegten Käse- oder Salami-Sandwich, einem Päckchen Apfelsaft und einem Stück Obst? Natürlich darf auch eine Kleinigkeit zum Naschen nicht fehlen.



„BEQUEM UND EINFACH
ONLINE ABBESTELLEN“

DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

RUND UM DIE VERSORGUNG

ANMELDUNG

Für die Essensversorgung Ihres Kindes benötigen wir ein ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular. Dieses erhalten Sie in der Einrichtung, die Ihr Kind besuchen wird oder über das Anforderungsformular auf unserer Webseite, www.alex-menü.de.

Nachdem Sie uns das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular über die Einrichtung, per E-Mail oder Post zugesendet haben, erhalten Sie Ihre Vertragsbestätigung einschließlich Kundennummer per Post.

ONLINE-PORTAL

Mit der Vertragsbestätigung erhalten Sie ein Passwort, mit dem Sie sich in unserem Online-Portal anmelden können. Hier haben Sie nicht nur Einsicht in Ihre Bestellungen, sondern auch in Ihre Abrechnungen.

BESTELLFRISTEN

Bestelländerungen können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Frühstück: bis 17:00 Uhr am vorherigen Werktag
- Mittagessen, Vesper und Getränk: bis 07:30 Uhr am selben Werktag
- Sonderkost: bis 14:00 Uhr am vorherigen Werktag

Ihre Bestellung können Sie bequem über unser Online-Portal vornehmen. Gern sind wir werktags von 6:30 Uhr bis 16 Uhr unter 0391/300 36 36 telefonisch für Sie erreichbar.

Bitte beachten Sie:

In Kindertageseinrichtungen ist es üblich, dass die Erzieher/innen das Essen für die Gruppe als Sammelbestellung aufgeben. Deshalb können Sie als Eltern das Essen für Ihr Kind nur telefonisch bestellen.



IHRE ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

FLEXIBEL BEZAHLEN

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Für eine schnelle Abwicklung Ihrer Versorgung empfehlen wir Ihnen, einen Dauerauftrag als SEPA-Lastschriftmandat einzurichten. Das SEPA-Formular wird Ihnen zusammen mit den Vertragsunterlagen übermittelt. Bitte füllen Sie dieses vollständig aus. Der Abbuchungsbetrag hängt von dem gewünschten Abbuchungstermin ab. Sie können entscheiden, ob der Betrag im Ganzen oder zur Hälfte zum 1. und/oder 15. eines Monats abgebucht wird.

Der Ersteinzug erfolgt mit Beginn der Versorgung. Sollte das Guthaben auf Ihrem Kundenkonto höher sein, als der Abbuchungsbetrag, wird der Einzug einmalig ausgesetzt.

ÜBERWEISUNG

Wenn Sie Überweisung als Zahlungsmodalität wählen, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto mindestens zwei Arbeitstage vor dem Verzehrtag gedeckt ist damit unsere Lieferung erfolgen kann. Damit die Überweisung Ihrem Kundenkonto zugeordnet werden kann, geben Sie bitte den Namen Ihres Kindes und die Kundennummer als Verwendungszweck an.

BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG
Commerzbank Magdeburg
IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
BIC: CO BA DE FF XXX

LASSEN SIE SICH UNTERSTÜTZEN

INFORMATION ZU BILDUNG UND TEILHABE (BUT)

WAS IST BUT?

Die verschiedenen Leistungen für Bildung und Teilhabe (BuT), auch Bildungspaket genannt, unterstützen Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die wenig Geld haben. Mit diesen Leistungen kann Ihr Kind an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung in der Kita teilnehmen.

BERECHTIGTE UND BEANTRAGUNG

Alle Kinder in Ihrem Haushalt, können Leistungen bekommen, wenn Sie oder Ihr Kind eine staatliche Leistung beziehen. Wo Sie den Antrag stellen, hängt davon ab welche Leistungen Sie oder Ihr Kind bekommen. ALG II Empfänger wenden sich an Ihr Jobcenter, alle anderen an Ihre Stadt, Gemeinde oder Ihren Landkreis.

Weitere Informationen zum BuT oder Bildungspaket finden Sie unter: **www.familienportal.de**

Leistungen:

- verschiedene Angebote aus Kultur und Bildung
- unter anderem auch die Teilnahme, an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung in der Schule oder Kindertageseinrichtungen (vollständige Liste im Familienportal)
- vollständige Kostenübernahme für das Mittagessen in Kita und Schule

Empfänger von:

- Kinderzuschlag
- Arbeitslogengeld II
- Sozialgeld
- Wohngeld
- Sozialhilfe
- Asylbewerber-Leistungen





„WIR SIND IMMER FÜR SIE
ERREICHBAR“

GUT ZU WISSEN

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN FÜR SIE

MITNAHME VON ESSEN

Wir sind gesetzlich dazu verpflichtet, streng darauf zu achten, alle hygienischen Bestimmungen, Standzeiten sowie Kühl- und Warmhalteketten einzuhalten. Zur Wahrung der Hygiene und Qualität empfehlen wir, kein Essen aus den Einrichtungen für den Verzehr nach Hause mitzunehmen. Bei Zuwiderhandlung geht die Verantwortung an die Kundin oder den Kunden über.

KÜNDIGUNG

Die Kündigung des Versorgungsvertrages ist nur in schriftlicher Form innerhalb der vertraglichen Kündigungsfrist gültig und darf ausschließlich vom Vertragspartner erteilt werden.

Die Rückerstattung des bestehenden Guthabens erfolgt nach der Endabrechnung innerhalb von vier Wochen, beginnend ab Vertragsende.

WIR SIND ONLINE

Sie sind Neukunde bei ALEXMENÜ und haben Fragen? Auf unserer Website können Sie sich unter der Rubrik „FAQ“ Antworten auf häufig gestellte Fragen durchlesen.

SOCIAL-MEDIA

Wir möchten Sie nicht nur auf unserer Website willkommen heißen, sondern auch auf unsere Social-Media-Kanäle Instagram und Facebook aufmerksam machen.

Auf unseren Social-Media-Kanälen versorgen wir Sie mit interessanten Neuigkeiten rund um die Arbeit von ALEXMENÜ.



www.instagram.com/alexmenue/



<https://www.facebook.com/alexmenue.de/>

GESUNDE PROJEKTE

EINFACH UND PRAKTISCH

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieherinnen und Erzieher zum Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesundes Essen auch lecker sein kann.

Wichtig ist hier vor allem eines: Selbermachen! Unter Anleitung werden Salate, Smoothies & Co. von den kleinen Kochprofis eigenständig zubereitet und so ermutigt, Neues auszuprobieren. Dabei entdecken sie spielerisch, wie verschiedene Lebensmittel aussehen, riechen, sich anfühlen, schmecken – und was Tolles aus ihnen gezaubert werden kann.

Ausführliche Informationen zu den Projektinhalten, der Dauer sowie den Altersempfehlungen finden Sie auf unserer Webseite www.alex-menü.de.

Auf einen Blick:

- abwechslungsreiche **Ernährungsprojekte**, u. a. zu den Themen Frühstück, Salate und Getränke
- **Anleitung** der Kinder zum Selbermachen durch fachkundiges Personal
- Auswahl der Ernährungsprojekte erfolgt durch die Einrichtung in Absprache mit ALEXMENÜ

GESUNDE PROJEKTE

IM ÜBERBLICK

MÜSLI-OASE

Frühstück mal anders: Die Kinder können an verschiedenen Stationen kreativ ihre eigene gesunde Cornflakes-Müsli-Mischung kreieren.

GETRÄNKE-ZAUBER

"Getränke-Zauber" sensibilisiert die Kinder hinsichtlich des Zuckergehaltes in Getränken und präsentiert erfrischende und gesunde Alternativen.

FRÜH-STARTER

Gesunde und leckere Alternativen zum "Nutellabrot". Welche Lebensmittel mehr bzw. weniger für ein ausgewogenes Frühstück geeignet sind, lernen die Kinder beim Projekt "Früh-Starter" kennen.

SALAT-HELDEN

Die Kinder waschen, schälen und schneiden ihr ausgewähltes Gemüse. In Teamarbeit werden die Zutaten zu eigenen Salatkreationen verarbeitet und anschließend verkostet.

WAFFEL-BÄCKER

Zeigt den Kindern, dass süße Waffeln auch mit wenig Zucker schmecken können und sogar mit Gemüse und Quark echte Leckerbissen sind.

ERNÄHRUNGS-DETEKTIVE

Hier sind die Kinder auf der Suche nach den Fakten und Zusammenhängen zwischen Nahrungsaufnahme, Kalorienzufuhr, Grundumsatz und Bewegung.

FRUCHT-FORSCHER

Exotische Früchte zum Schmecken und Anfassen. Was findet sich neben heimischen Kartoffeln, Äpfeln und Birnen im Regal? Wie knackt man eine Kokosnuss und wie schmeckt eine Drachenfrucht?

POWER-SMOOTHIES

Das Projekt „Power-Smoothies“ zeigt Kindern, wie vielfältig gemixte Obst- und Gemüsekombinationen sein können und dass für jeden etwas dabei ist, was schmeckt!

NOTIZEN

ZUM MERKEN UND NACHFRAGEN

KONTAKT

SO ERREICHEN SIE UNS

Sie suchen einen zuverlässigen Partner in der Mittagsverpflegung? Sie haben Fragen zu unseren Leistungen oder Produkten? Dann melden Sie sich bei uns! Wir helfen Ihnen gerne weiter und stehen Ihnen unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten zur Verfügung.



Parchauer Str. 1B
39126 Magdeburg



+49 (0) 391 - 300 36 36
Mo - Fr 9 - 14 Uhr



service@alex-menue.de
www.alexmenü.de



**„MIT UNS GESTÄRKT
DURCH DEN TAG!“**

ALEXMENÜ

The logo features the word "ALEXMENÜ" in a bold, red, italicized sans-serif font. Below the text is a stylized swoosh graphic that starts with a thin green line on the left, transitions into a thicker red line, and ends with a thin green line on the right, creating a sense of motion or a smile.