

DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)
Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenue.de

DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.



ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Informieren Sie sich auch auf Facebook oder Instagram über aktuelle Aktivitäten und gewinnen Sie Einblicke hinter die Kulissen. Auf Pinterest finden Sie tolle Basteltipps und Rezeptideen für die ganze Familie. Ergänzend dazu können Sie sich auf YouTube unseren Imagefilm ansehen.

ALEXMENÜ



Dieses Produkt wurde im klimaneutralen Druckverfahren hergestellt.



Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.



9

MENÜPLAN SCHULE

21.07.2025 - 15.08.2025



KW 30 BIS 33

SCHULE

ABGABE BESTELLUNG
BIS: 08.07.2025

service@alex-menue.de
www.alexmenue.de

MENÜPLAN VOM 21.07.2025 BIS 15.08.2025 KW 30 - 33

Ferien: Sachsen-Anhalt 30.06. - 10.08.2025, Niedersachsen 03.07. - 13.08.2025

30	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	32	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
21.07.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus	Schweinegulasch mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln Apfelmus	Geflügelwiener, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln Apfelmus	Gabelspaghetti mit Tomatensauce Apfelmus	04.08.2025	Kokos-Milchreis mit Zimt und Zucker Apfel-Aprikosenkompott	4 Maultaschen mit Schweinefleisch-, Spinatfüllung und Tomaten-Kräutersauce Apfel-Aprikosenkompott	Geflügelboulette, dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade Apfel-Aprikosenkompott	Sternchennudelsuppe mit buntem Gemüse-Mix und Eierstich Apfel-Aprikosenkompott
22.07.2025	Fusilli mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln Schokopudding	4 Hähnchennuggets mit Möhren in Rahm und Kartoffelpüree Schokopudding	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurdressing Schokopudding	Kräuterquark mit Kartoffeln Schokopudding	05.08.2025	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Obst	Currywurst mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree Obst	Fitness-Salat Salatmix, Mais, Möhren, Paprika und Körnermix, dazu Honig-Senf-Dressing Obst	Rotes-Linsencurry mit Tomaten, Kartoffeln und Kokosnote, dazu Eibly Obst
23.07.2025	Brokkoli in holländischer Sauce mit veg. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Obst	Bratwurst mit Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln Obst	Kalter Milchreis mit Erdbeersauce Obst	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Obst	06.08.2025	Fusilli mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln Stracciatellajoghurt	Geflügel-Hackröllchen mit Geflügelsauce Erbesen in holländischer Sauce und Kartoffeln Stracciatellajoghurt	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Knusper-Müsli Stracciatellajoghurt	Polentasuppe mit Lauch, Möhren, Paprika- und Kartoffelwürfel, dazu Hafervollkornbrot Stracciatellajoghurt
24.07.2025	Bunte Bohnensuppe mit grünen und gelben Bohnen und Rindfleischinlage Zitronenjoghurtspeise	Geflügel-Hackbraten in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Zitronenjoghurtspeise	Hähnchenschnitzel, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup Zitronenjoghurtspeise	Nudeln "Napoli" Penne mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Zitronenjoghurtspeise	07.08.2025	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	Eierkuchen mit Schokoladensauce Obst	Paniertes Schweineschnitzel, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup Obst	Chili sin Carne, dazu Reis Obst
25.07.2025	2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln Rote Bete	Fischpfanne Seelachswürfel in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes Rote Bete	Möhren-Orangencremesuppe mit Geflügelfleischklößchen Rote Bete	08.08.2025	Buntes Eierragout in Kräutersauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Weißkrautkräutersalat	2 Fischstäbchen mit Zitronenbuttersauce und Kartoffelpüree Weißkrautkräutersalat	Kalter Grießbrei mit Kirschsauce Weißkrautkräutersalat	Gabelspaghetti mit Käse-Tomatensauce Weißkrautkräutersalat
31	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	33	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
28.07.2025	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis Kirschkompott	Blumenkohl-Käsebratling mit Kräutersauce und Kartoffelpüree Kirschkompott	Bulgur-Salat mit Tomate und Zucchini dazu Geflügel-Cevapcici	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Eierstich Kirschkompott	11.08.2025	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Gewürzgerurken und Zwiebeln, dazu Fusilli Rote Fruchtgrütze	Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Rote Fruchtgrütze	Nudelsalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Hähnchennuggets Rote Fruchtgrütze	Schokopuddingsuppe mit Zwieback Rote Fruchtgrütze
29.07.2025	Gelbe Erbsensuppe mit Geflügelwiener Erdbeerquarkspeise	Panierte Jagdwurstscheibe mit Fusilli und Tomatensauce Erdbeerquarkspeise	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli Erdbeerquarkspeise	Fusilli mit Tomatensauce Erdbeerquarkspeise	12.08.2025	Blumenkohl in holländischer Sauce mit veg. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack	Reissuppe mit Gemüseeinlage und Vollkornbrot Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack
30.07.2025	Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffelpüree Obst	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Sommergemüse und Kartoffeln Obst	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellaabällchen Obst	Vanille-Milchnudeln Obst	13.08.2025	Pusztapfanne Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce, mit Paprika und Mais, dazu Kartoffeln Obst	Eieromelett mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellaabällchen Obst	Grießbrei mit Birnensauce Obst
31.07.2025	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis Rotkohlrohkost	2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffeln Rotkohlrohkost	Hopsi-Fit-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Croutons und Bärlauch-Joghurt-Dressing Rotkohlrohkost	Gabelspaghetti mit Käsesauce Rotkohlrohkost	14.08.2025	Nudeln "Bolognese Art" Penne mit Geflügelhackfleisch in Tomatensauce Joghurt mit Bananengeschmack	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kartoffeln Joghurt mit Bananengeschmack	Kalter Milchreis mit Apfelmus Joghurt mit Bananengeschmack	Kartoffelcremesuppe, dazu Hafervollkornbrot Joghurt mit Bananengeschmack
01.08.2025	Chinagemüse süß & sauer Paprika, Ananas, Bambussprossen und Pilze mit Hähnchenfleisch, dazu Reis Gurkensalat	Fischbratling mit Dillsauce und Kartoffelpüree Gurkensalat	Kalter Grießbrei mit Pfirsichsauce Gurkensalat	Blumenkohl-Kokoscremesuppe mit mildem Currygeschmack, dazu Hafervollkornbrot Gurkensalat	15.08.2025	Schweinegeschnetzeltes in dunkler Sauce mit Gemüsestreifen und Kartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	2 Fischli mit Schnittlauch-Sahnesauce, und Kartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	Mexico-Salat Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbrust und Knoblauch-Joghurt-Dressing Gurkensalat mit Joghurt	Gabelspaghetti mit Tomatensauce Gurkensalat mit Joghurt

9 BESTELLSCHHEIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

KW 30 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 31 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 32 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 33 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.



Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milchzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschnüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l