

DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG	IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg	BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)
Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de

DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.



ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Informieren Sie sich auch auf Facebook oder Instagram über aktuelle Aktivitäten und gewinnen Sie Einblicke hinter die Kulissen. Auf Pinterest finden Sie tolle Basteltipps und Rezeptideen für die ganze Familie. Ergänzend dazu können Sie sich auf YouTube unseren Imagefilm ansehen.



10

MENÜPLAN SCHULE

18.08.2025 - 12.09.2025

KW 34 BIS 37

 SCHULE

 ABGABE BESTELLUNG BIS: 05.08.2025

 service@alex-menue.de
www.alexmenü.de

34	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	36	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
18.08.2025	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus	Putengulasch mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Apfelmus	Geflügelwiener, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln	Gabelspaghetti mit Tomatensauce Apfelmus	01.09.2025	Currywurstgulasch Geflügelwienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Penne Apfelkompott	Polentatasche Maisgrießtasche mit Spinatfüllung, dazu Brokkolicremesauce und Kartoffelpüree Apfelkompott	Geflügelboulette, dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade	Steckrüben-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Rindfleischeinlage Apfelkompott
19.08.2025	Gemüse-Hähnchenpfanne Hähnchenbruststreifen mit Möhren, Paprika, Zucchini und Mais, dazu Reis Schokoladenpudding	Currywurst mit Ketchup-Currysauce und Kartoffelpüree Schokoladenpudding	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurdressing	Kichererbsen-Tomatenpfanne mit mediterranem Bulgur Schokoladenpudding	02.09.2025	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	3 Hefeklöße mit Vanillesauce Obst	Paniertes Schweineschnitzel, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup	Nudeln Napoli Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce Obst
20.08.2025	Penne mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln Obst	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Sommergemüse und Kartoffeln Obst	Kalter Milchreis mit Erdbeersauce	Blumenkohl-Kokoscremesuppe mit mildem Currygeschmack, dazu Vollkornbrot Obst	03.09.2025	Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und Reis Vanillejoghurtzubereitung	Hackbraten in Bratensauce mit Kohlrabi und Kartoffeln Vanillejoghurtzubereitung	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Knusper-Müsli	Brokkolicremesuppe, dazu Hafervollkornbrot Vanillejoghurtzubereitung
21.08.2025	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleischeinlage Zitronenjoghurtspeise	Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln Zitronenjoghurtspeise	Hähnchenschnitzel, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup Zitronenjoghurtspeise	Fusilli mit Tomaten-Käsesauce Zitronenjoghurtspeise	04.09.2025	Milchreis mit heißer Kirschsauce Obst	4 Hähnchennuggets mit Ratatouillegemüse und Kartoffelpüree Obst	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate Mozzarella und Basilikum-Joghurdressing	Penne mit Käsesauce Obst
22.08.2025	Geflügelfleischklößchen in heller Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln Rote Bete	Fischpfanne Seelachswürfel in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes	2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln Rote Bete	05.09.2025	Blumenkohl in holländischer Sauce mit veg. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Amerikanischer Krautsalat	Fischbratling mit Dillsauce und Kartoffeln Amerikanischer Krautsalat	Kalter Milchreis mit Apfelmus	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Amerikanischer Krautsalat
35	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	37	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
25.08.2025	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis Pfirsichkompott	Blumenkohl-Käsebratling mit Schnittlauchsahnesauce und Kartoffelpüree Pfirsichkompott	Nudelsalat mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Brötchen Pfirsichkompott	08.09.2025	Nudeln "Carbonara Art" Fusilli und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln Birnenkompott	Eieromelett auf Rahmmöhren und Kartoffelpüree Birnenkompott	Penne-Nudelsalat mit Gemüse, dazu Geflügelwiener	Reissuppe mit Gemüseeinlage und Hühnerfleisch Birnenkompott
26.08.2025	Gelber Erbseneintopf mit Geflügel-Wiener Schokogrießbrei	Panierte Jagdwurstscheibe mit Fusilli und Tomatensauce Schokogrießbrei	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli	Fusilli mit Tomatensauce Schokogrießbrei	09.09.2025	Pusztaeintopf Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce, mit Paprika, Mais und Kartoffelwürfeln Stracciatellajoghurt	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Rahmgemüse und Kartoffeln Stracciatellajoghurt	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	Nudeln Primavera Gabelspaghetti mit Gemüse-Sahnesauce Stracciatellajoghurt
27.08.2025	Veggie-Bolognese Gabelspaghetti mit Sonnenblumenhack in Tomatensauce Obst	Fleischkäse mit Bratensauce, Pastinaken-Möhrengemüse und Kartoffeln Obst	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen	Schokopuddingsuppe mit Zwieback Obst	10.09.2025	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Obst	Couscous-Käsebratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen	Grießbrei mit heißer Birnensauce Obst
28.08.2025	Buntes Eierragout in Kräutersauce und Kartoffelpüree Rotkohl-Apfelrohkost	2 Geflügelkochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffeln Rotkohl-Apfelrohkost	Mexico Salat Salat, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbruststreifen und Knoblauch-Joghurt-Dressing	Kräuterquark mit Kartoffeln Rotkohl-Apfelrohkost	11.09.2025	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Quarkspeise mit Bananengeschmack	Bratwurst mit Rahmsauce, Erbsen und Kartoffeln Quarkspeise mit Bananengeschmack	Fitness-Salat Salatmix, Mais, Möhren, Paprika und Körnermix, dazu Honig-Senf-Dressing	Pastinaken-Möhrencremesuppe, dazu Vollkornbrot Quarkspeise mit Bananengeschmack
29.08.2025	Schweinegeschnetzeltes in dunkler Sauce mit Gemüsestreifen und Penne Gurkensalat mit Joghurt	4 Fischnuggets mit Zitronenbuttersauce und Kartoffelpüree Gurkensalat mit Joghurt	Kalter Grießbrei mit Pfirsichsauce	Möhren-Orangencremesuppe, dazu Hafervollkornbrot Gurkensalat mit Joghurt	12.09.2025	Bauerngulasch Schweinefleisch und Jagdwurstwürfel in Sauce, dazu Kartoffelpüree Gurkensalat	2 Fischli mit Zitronenbuttersauce und Kartoffeln Gurkensalat	Kalter Grießbrei mit Kirschsauce	Gemüsebolognese mit Möhren, Zucchini, Paprika und Mais, dazu Penne Gurkensalat

10

BESTELLSCHEIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

KW 34

A

B

F

C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 35

A

B

F

C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 36

A

B

F

C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 37

A

B

F

C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Kennzeichnung:

Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein/
pork

Rind/
beef

Geflügel/
poultry

Fisch/
fish

vegetarisch/
vegetarian

Milchspeise/
milk dish

eigene Herstellung/
own production

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l