

# DAS IST WICHTIG

**ONLINE-KONTO**

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.

**FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN**

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag

**ZAHLUNGSMODALITÄTEN**

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.

**BANKDATEN**

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG      IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00  
Commerzbank Magdeburg      BIC: CO BA DE FF XXX

**KONTAKTDATEN**

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)  
Mail: [service@alex-menue.de](mailto:service@alex-menue.de)      Web: [www.alexmenü.de](http://www.alexmenü.de)

# DAS IST INTERESSANT

**HOPSI-PFAD**

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartement Kinderernährung.

**ERNÄHRUNGSPROJEKTE**

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.

**SOZIALE MEDIEN**

Erhalten Sie spannende Einblicke in die tägliche Arbeit von ALEXMENÜ: Von der frischen Zubereitung unserer Mahlzeiten bis hin zum engagierten Einsatz unseres Außendienstes – wir sind täglich für Sie unterwegs, um Schulen, Kitas und Senioren zuverlässig zu versorgen.





12

## MENÜPLAN SCHULE

13.10.2025 - 07.11.2025



KW 42 BIS 45



SCHULE



ABGABE BESTELLUNG  
BIS: 30.09.2025



[service@alex-menue.de](mailto:service@alex-menue.de)  
[www.alexmenü.de](http://www.alexmenü.de)

|            |                                                                                                                            |                                                                                                                             |                                                                                                                                       |                                                                                                                                     |            |                                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                                |                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 42         | Menü - A -                                                                                                                 | Menü - B -                                                                                                                  | Menü - F -                                                                                                                            | Menü - C -                                                                                                                          | 44         | Menü - A -                                                                                                          | Menü - B -                                                                                               | Menü - F -                                                                                                                                     | Menü - C -                                                                                                 |
| 13.10.2025 | <b>Milchreis</b><br>mit Zimt und Zucker<br><br>Apfelmus                                                                    | <b>Putengulasch</b><br>mit Mischgemüse und Kartoffelpüree<br><br>Apfelmus                                                   | <b>Geflügelwiener</b> ,<br>dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade<br><br>Apfelmus                                                | <b>Fusilli</b><br>mit Tomaten-Käsesauce<br><br>Apfelmus                                                                             | 27.10.2025 | <b>Currywurstgulasch</b><br>Geflügelwienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Penne<br>Rote Fruchtgrütze           | <b>Blumenkohl-Käsebratling</b><br>mit Schnittlauch-Sahnesauce und Kartoffelpüree<br>Rote Fruchtgrütze    | <b>Geflügelboulette</b> ,<br>dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade<br>Rote Fruchtgrütze                                                  | <b>Kürbis-Kartoffeleintopf</b><br>mit Fleischklößchen<br>Rote Fruchtgrütze                                 |
| 14.10.2025 | <b>Geflügelfleischklößchen</b><br>in heller Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Reis<br>Schokoladenpudding                   | <b>Currywurst</b><br>mit Ketchup-Currysauce und Kartoffelpüree<br>Schokoladenpudding                                        | <b>Bella Italia</b><br>Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing<br>Schokoladenpudding                    | <b>Herbstliches Gemüseragout</b><br>mit Kürbis, Möhren, Brokkoli und vegetar. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln<br>Schokoladenpudding | 28.10.2025 | <b>Gehacktesstippe</b><br>Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke<br>Obst                   | <b>3 Quarkkeulchen</b><br>mit Vanillesauce<br>Obst                                                       | <b>Herbstlicher Salat</b><br>Salatmix, Spinat, Rote Bete, Kürbis, Gurke und Körnermix, dazu Joghurtdressing<br>Obst                            | <b>Nudeln Napoli</b><br><b>Gabelspaghetti</b><br>mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce<br>Obst               |
| 15.10.2025 | <b>Penne</b><br>mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln<br>Obst                                                      | <b>Hähnchenschnitzel</b><br>mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln<br>Obst                                                | <b>Kalter Milchreis</b><br>mit Erdbeersauce<br>Obst                                                                                   | <b>Rote Linsen-Orangensuppe</b> ,<br>dazu Vollkornbrot<br>Obst                                                                      | 29.10.2025 | <b>Putengeschnetzeltes</b><br>mit Gemüseeinlage und Reis<br>Vanillejoghurtzubereitung                               | <b>Geflügel-Hackbraten</b><br>in Geflügelsauce, mit Rotkohl und Kartoffeln<br>Vanillejoghurtzubereitung  | <b>Früchtesalat</b><br>Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Knusper-Müsli<br>Vanillejoghurtzubereitung                                     | <b>Kartoffelcremesuppe</b> ,<br>dazu Hafervollkornbrot<br>Vanillejoghurtzubereitung                        |
| 16.10.2025 | <b>2 Gekochte Eier</b><br>mit Rahmspinat und Kartoffeln<br>Zitronenjoghurtspeise                                           | <b>Rindergulasch</b><br>mit Fusilli<br>Zitronenjoghurtspeise                                                                | <b>Hähnchenschnitzel</b> ,<br>dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup<br>Zitronenjoghurtspeise                                 | <b>Möhreneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfeln und Schweinefleischeinlage<br>Zitronenjoghurtspeise                                    | 30.10.2025 | <b>Milchreis</b><br>mit Blutsauce (heiße Sauerkirschsauce)<br>Obst                                                  | <b>4 Hähnchennuggets</b><br>mit Ratatouillegemüse und Kartoffelpüree<br>Obst                             | <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> ,<br>dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup<br>Obst                                                 | <b>Penne</b><br>mit Brokkoli-Käsesauce<br>Obst                                                             |
| 17.10.2025 | <b>Gemüse-Hähnchenpfanne</b><br>Hähnchenbruststreifen mit Möhren, Paprika, Zucchini und Mais, dazu Kartoffeln<br>Rote Bete | <b>3 Fischstäbchen</b><br>mit Senfsauce und Kartoffelpüree<br>Rote Bete                                                     | <b>Früchtesalat</b><br>Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Cornflakes<br>Rote Bete                                               | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Tomatensauce<br>Rote Bete                                                                              | 31.10.2025 | Reformationstag                                                                                                     | Reformationstag                                                                                          | Reformationstag                                                                                                                                | Reformationstag                                                                                            |
| 43         | Menü - A -                                                                                                                 | Menü - B -                                                                                                                  | Menü - F -                                                                                                                            | Menü - C -                                                                                                                          | 45         | Menü - A -                                                                                                          | Menü - B -                                                                                               | Menü - F -                                                                                                                                     | Menü - C -                                                                                                 |
| 20.10.2025 | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis<br>Pfirsichkompott                             | <b>Kartoffel-Tasche</b><br>mit <b>Frischkäse-Brokkoli-Füllung</b> , dazu Kräutersauce und Kartoffelpüree<br>Pfirsichkompott | <b>Nudelsalat</b><br>mit Gemüse, dazu Hähnchennuggets<br>Pfirsichkompott                                                              | <b>Muschelnudelsuppe</b><br>mit Gemüseeinlage und Brötchen<br>Pfirsichkompott                                                       | 03.11.2025 | <b>Fusilli</b><br>und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln<br>Birnenkompott                                    | <b>Bratwurst</b><br>mit Rahmsauce, Sauerkraut und Kartoffeln<br>Birnenkompott                            | <b>Bulgur-Salat</b><br>mit Tomate und Zucchini, dazu <b>Geflügel-Cevapcici</b><br>Birnenkompott                                                | <b>Reissuppe</b><br>mit Gemüseeinlage und Eierstich<br>Birnenkompott                                       |
| 21.10.2025 | <b>Veggie-Bolognese</b><br><b>Gabelspaghetti</b> mit <b>Sonnenblumenhack</b> in Tomatensauce<br>Stracciatellajoghurtspeise | <b>Fleischkäse</b><br>mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffelpüree<br>Stracciatellajoghurtspeise                               | <b>Tropic-Früchtesalat</b><br>Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli<br>Stracciatellajoghurtspeise              | <b>Kräuterquark</b><br>mit Kartoffeln<br>Stracciatellajoghurtspeise                                                                 | 04.11.2025 | <b>Pusztaeintopf</b><br>Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce, mit Paprika, Mais und Kartoffelwürfeln<br>Apfelmus | <b>Gebratene Hähnchenbrust</b><br>mit Geflügelsauce, Erbsen-Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln<br>Apfelmus | <b>Tropic-Früchtesalat</b><br>Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes<br>Apfelmus                                        | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Spinatrahmsauce<br>Apfelmus                                                   |
| 22.10.2025 | <b>Schweinegeschnetzeltes</b><br>in dunkler Sauce mit Gemüsestreifen und Spätzle<br>Obst                                   | <b>Nudelauflauf</b><br>mit Spinat<br>Obst                                                                                   | <b>Italienischer Nudelsalat</b><br>mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen<br>Obst             | <b>Schokopuddingsuppe</b><br>mit Zwieback<br>Obst                                                                                   | 05.11.2025 | <b>Bauerngulasch</b><br>Schweinefleisch und Jagdwurstwürfel in Sauce, dazu Penne<br>Obst                            | <b>Couscous-Käsebratling</b><br>mit Tomaten-Kräutersauce und Kartoffelpüree<br>Obst                      | <b>Italienischer Nudelsalat</b><br>mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen<br>Obst                      | <b>Grießbrei</b><br>mit heißer pürierter Birnensauce<br>Obst                                               |
| 23.10.2025 | <b>Linsensuppe</b><br>mit Geflügelwiener<br>Rotkohl-Apfelrohkost                                                           | <b>Panierte Jagdwurstscheibe</b><br>mit Fusilli und Tomatensauce<br>Rotkohl-Apfelrohkost                                    | <b>Mexico Salat</b><br>Salat, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbruststreifen und Knoblauch-Joghurt-Dressing<br>Rotkohl-Apfelrohkost | <b>Fusilli</b><br>mit Tomatensauce<br>Rotkohl-Apfelrohkost                                                                          | 06.11.2025 | <b>Nudeln "Carbonara Art"</b><br>Fusilli und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln<br>Quarkspeise mit Bananengeschmack  | <b>Eieromelett</b><br>auf Rahmmöhren und Kartoffelpüree<br>Quarkspeise mit Bananengeschmack              | <b>Kalter Grießbrei</b><br>mit Kirschsauce<br>Quarkspeise mit Bananengeschmack                                                                 | <b>Möhren-Pastinakencremesuppe</b> ,<br>dazu Vollkornbrot<br>Quarkspeise mit Bananengeschmack              |
| 24.10.2025 | <b>Buntes Eierragout</b><br>in Senfsauce und Kartoffelpüree<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost                                   | <b>Fischpfanne</b><br>Seelachswürfel in Kräutersauce, dazu Reis<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost                                | <b>Kalter Grießbrei</b><br>mit Pfirsichsauce<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost                                                             | <b>Lauch- Käsecremesuppe</b><br>mit Maisbrot<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost                                                           | 07.11.2025 | <b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b><br>mit Gemüseeinlage und Reis<br>Weißkrautsalat mit Kräutern                 | <b>Fisch in Knusperpanade</b><br>mit Zitronenbuttersauce und Kartoffeln<br>Weißkrautsalat mit Kräutern   | <b>Fitness-Salat</b><br>Salatmix, Spinat, Mais, Möhren, Paprika und Sonnenblumenkerne, dazu Honig-Senf-Dressing<br>Weißkrautsalat mit Kräutern | <b>Gemüsebolognese</b><br>mit Möhren, Zucchini, Paprika und Mais, dazu Reis<br>Weißkrautsalat mit Kräutern |

12BESTELLSCHIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

KW 42

A B F C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 43

A B F C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 44

A B F C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 45

A B F C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Schwein/ pork

Rind/ beef

Geflügel/ poultry

Fisch/ fish

vegetarisch/ vegetarian

Milchspeise/ milk dish

eigene Herstellung/ own production

Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenlandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l j Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l