

# DAS IST WICHTIG



### ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



### FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



### ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



### BANKDATEN

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| ALEXMENÜ GmbH & Co. KG | IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00 |
| Commerzbank Magdeburg  | BIC: CO BA DE FF XXX              |



### KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)  
Mail: [service@alex-menue.de](mailto:service@alex-menue.de)      Web: [www.alexmenue.de](http://www.alexmenue.de)

# DAS IST INTERESSANT



### HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartement Kinderernährung.



### ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



### SOZIALE MEDIEN

Erhalten Sie spannende Einblicke in die tägliche Arbeit von ALEXMENÜ: Von der frischen Zubereitung unserer Mahlzeiten bis hin zum engagierten Einsatz unseres Außendienstes – wir sind täglich für Sie unterwegs, um Schulen, Kitas und Senioren zuverlässig zu versorgen.





13

## MENÜPLAN SCHULE

10.11.2025 - 05.12.2025 

KW 46 BIS 49

 SCHULE

 ABGABE BESTELLUNG  
BIS: 28.10.2025

 [service@alex-menue.de](mailto:service@alex-menue.de)  
[www.alexmenue.de](http://www.alexmenue.de)

MENÜPLAN VOM 10.11.2025 BIS 05.12.2025 KW 46 - 49

| 46         | Menü - A -                                                    | Menü - B -                                                  | Menü - F -                     | Menü - C -                                        | 48         | Menü - A -                                              | Menü - B -                                      | Menü - F -                                 | Menü - C -                                                  |
|------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 10.11.2025 | A(a)<br>Apfelmus 3                                            | 1,G,I,J<br>Apfelmus 3                                       | 2,3,7<br>3,C,J<br>8            | G<br>Apfelmus 3                                   | 24.11.2025 | G<br>Apfelkompott                                       | A(a),C,G,I<br>Apfelkompott                      | A(a)<br>8,J                                | G,I<br>Apfelkompott                                         |
| 11.11.2025 | G,I<br>Obst                                                   | A(a)<br>1,G,I,J<br>Obst                                     | A(a)<br>G<br>A(d)              | A(a)<br>I<br>Obst                                 | 25.11.2025 | 1,G,I,J<br>G<br>8,J<br>Obst                             | A(a),C,G<br>G<br>Obst                           | 3,C,G,J                                    | G,I<br>Obst                                                 |
| 12.11.2025 | A(a,c),C,G<br>1,G,I<br>JETZT NEU<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G | A(a),C<br>1,G,I,J<br>G<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G         | G<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G | I<br>2,3,7<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G           | 26.11.2025 | A(a)<br>I<br>2,3<br>Stracciatellajoghurt 1,G            | A(a),D<br>G,I<br>Stracciatellajoghurt 1,G       | G<br>A(a,c,d)                              | G,I<br>A(a,c,d)<br>Stracciatellajoghurt 1,G                 |
| 13.11.2025 | A(a)<br>I<br>2,3<br>Schokopudding G                           | 3,7,A(a),I<br>G,I<br>G<br>Schokopudding G                   | G<br>G                         | I<br>A(a),G,I<br>Schokopudding G                  | 27.11.2025 | G<br>Obst                                               | F<br>G,I<br>G<br>JETZT NEU<br>Obst              | A(a),C<br>8<br>3,C,I                       | A(a)<br>G,I<br>Obst                                         |
| 14.11.2025 | C<br>G,I,J<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost                       | D,G,I<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost                          | A(a)<br>8<br>3,C,J             | G,I<br>A(a)<br>Möhren-Mandarinen-Rohkost          | 28.11.2025 | C<br>G,I,J<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost                 | 2,3,7<br>I<br>G<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost    | A(a),G<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost        | A(a)<br>G,I<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost                    |
| 47         | Menü - A -                                                    | Menü - B -                                                  | Menü - F -                     | Menü - C -                                        | 49         | Menü - A -                                              | Menü - B -                                      | Menü - F -                                 | Menü - C -                                                  |
| 17.11.2025 | G<br>Kirschkompott                                            | A(a,c)<br>G,I<br>G<br>JETZT NEU<br>Kirschkompott            | 3,A(a),C,J<br>3,7,A(a),I       | A(a),C<br>I<br>C,G<br>A(a)<br>Kirschkompott       | 01.12.2025 | 2,3,7<br>8,G,J<br>G<br>Birnenkompott                    | 1,G<br>Birnenkompott                            | A(a)<br>A(a)                               | A(a)<br>G,I<br>Birnenkompott                                |
| 18.11.2025 | C<br>G,I<br>G<br>Obst                                         | 7,G,I,J<br>1,G,I,J<br>I<br>Obst                             | 2,3,5,A(a),C,G,L<br>2,C,G      | A(a),G<br>Obst                                    | 02.12.2025 | 1,G,I,J<br>Obst                                         | C,G,I<br>G,I<br>Obst                            | 2,3,5,A(a),C,G,L<br>2,C,G                  | A(a),G<br>Obst                                              |
| 19.11.2025 | I<br>2,3,7<br>Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G            | 2,A(a)<br>A(a)<br>I<br>Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G | 1,G<br>A(a,c,d)                | A(a)<br>I<br>Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G | 03.12.2025 | G,I<br>A(a,c),C,G<br>G<br>Pudding mit Nougatgeschmack G | C<br>I<br>G<br>Pudding mit Nougatgeschmack G    | G<br>G                                     | A(a)<br>I<br>C,G<br>A(a,b)<br>Pudding mit Nougatgeschmack G |
| 20.11.2025 | 2,3<br>1,G,I,J<br>A(a)<br>Orangenpudding 1,G                  | A(a),D,G,J<br>G,I<br>G<br>Orangenpudding 1,G                | A(a),G<br>Orangenpudding 1,G   | G,I<br>A(a,c,d)<br>Orangenpudding 1,G             | 04.12.2025 | A(a)<br>I<br>Joghurt mit Bananengeschmack 1,G           | A(a)<br>1,G<br>Joghurt mit Bananengeschmack 1,G | G<br>3<br>Joghurt mit Bananengeschmack 1,G | G,I<br>A(a,c,d)<br>Joghurt mit Bananengeschmack 1,G         |
| 21.11.2025 | A(a)<br>I<br>8<br>Rote Bete                                   | A(a)<br>G,I<br>8<br>Rote Bete                               | 2,3,7,C,G<br>G                 | A(a)<br>1,G,I<br>8<br>Rote Bete                   | 05.12.2025 | 2,3,7,I<br>8,I<br>A(a,b,d),F,K<br>F,G<br>Schoko-Lolly   | A(a),D<br>G,I<br>F,G<br>Schoko-Lolly            | 1,G<br>A(a)                                | A(a)<br>I<br>F,G<br>Schoko-Lolly                            |

13 BESTELLSCHIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

KW 46 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

KW 47 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

KW 48 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

KW 49 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein/ pork

Rind/ beef

Geflügel/ poultry

Fisch/ fish

vegetarisch/ vegetarian

Milchspeise/ milk dish

eigene Herstellung/ own production