DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- . Mittagessen: bis 07:30 Uhr für denselben Werktag
- · Sonderkost: bis 14:00 Uhr am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00 Commerzbank Magdeburg BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de

DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.



ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema "Gesunde Ernährung" und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Erhalten Sie spannende Einblicke in die tägliche Arbeit von ALEXMENÜ: Von der frischen Zubereitung unserer Mahlzeiten bis hin zum engagierten Einsatz unseres Außendienstes – wir sind täglich für Sie unterwegs, um Schulen, Kitas und Senioren zuverlässig zu versorgen.









Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DF-ÖKO-021



13

MENÜPLAN SCHULE

10.11.2025 - 05.12.2025 (ST 00210)
KW 46 BIS 49





ABGABE BESTELLUNG BIS: 28.10.2025



MENÜPLAN VOM 10.11.2025 BIS 05.12.2025 KW 46 - 49

Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	48	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
№ 	Schweinegulasch 1,G,I,J mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln	Geflügelwiener, 2,3,7 dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise 3,C,J und Gurkenwürfeln 8	Milchreis mit Zimt und Zucker	م 4.11.2025	mit Gemüseeinlage und Kartoffeln	4 Maultaschen A(a),C,G,I mit Gemüsefüllung und Tomaten-Kräutersauce I	Geflügelboulette, A(a)	Reissuppe mit Gemüse- und Rindfleischeinlage
Apfelmus 3	Apfelmus 3		Apfelmus	3 ~	Apfelkompott	Apfelkompott		Apfelkompott
Bunte Bohnensuppe 6, mit grünen und gelben Bohnen und Rindfleischeinlage Obst	■ Hackbraten A(a) Mist dunkler Senfsauce, 1,G,I,J Mischgemüse und Kartoffeln Obst	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, G dazu Cornflakes A(d)	Nudeln "Napoli" Penne mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce Obst	- (e) A C C C C C C C C C C C C C C C C C C	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst 1,6,I,J 6 8,J	3 Eierkuchen mit Schokoladensauce G Obst	Florida-Salat Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu Amerikanischer Krautsalat 3,C,G,J	Gemüsepfanne in Curry-Sahnesauce, dazu Risi-Bisi Obst
Vegetarisches Geschnetzeltes A(a,c),C,G mit Erbsen und Champignons 1,G, in Käsesauce, dazu Reis Zitronenjoghurtspeise 1,G	mit Bratensauce, 1,G,I,J grünen Bohnen G und Kartoffeln	mit Erdbeersauce	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Zitronenjoghurtspeise	1,G	Fusilli mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln Stracciatellajoghurt A(a) 1 1,3	mit Zitronenbuttersauce, G,I Erbsen und Kartoffeln	Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, G dazu Knusper-Müsli A(a,c,d)	Kartoffelcremesuppe, dazu Hafervollkornbrot A(a, Stracciatellajoghurt
Fusilli A(a) mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln 2,3	• 4 Hähnchennuggets 3,7,A(a),I mit Möhren in Rahm G,I und Kartoffelpüree G	▶ Bella ItaliaEisbergsalat, Gurke, Tomate,Mozzarella undGBasilikum-JoghurtdressingG	Kichererbsen-Tomatenragout mit mediterranem Bulgur	A(a),G,I	Milchreis G mit heißer Kirschsauce	Gebratene Hähnchenbrust F mit Rahmspinat G,I und Kartoffelpüree JETZT NEU	Paniertes Schweineschnitzel, A(a),C dazu Kartoffelsalat 8 mit Mayonnaise 3,C,J und Ketchup	mit Kürbiscremesauce
Schokopudding G	Schokopudding G		Schokopudding	G	Obst	Obst		Obst
* 2 Gekochte Eier G in Senfsauce G,J, mit Kartoffeln	Fruchtiges Fischcurry D,G,I Seelachswürfel mit Lauch, Apfel und Kokosmilch, dazu Reis	Hähnchenschnitzel, A(a) dazu Kartoffelsalat 8 mit Mayonnaise 3,C,J und Ketchup	Möhren-Orangencremesuppe mit Geflügelfleischklößchen	G,I A(a)	in Senfsauce G,I,J mit Gemüseeinlage und Kartoffeln	Currywurst 2,3,7 mit Ketchup-Sauce I und Kartoffelpüree G	Kalter Grießbrei M(a),G mit Pfirsichsauce	Penne mit Tomaten-Käsesauce
Möhren-Mandarinen-Rohkost	Möhren-Mandarinen-Rohkost		Möhren-Mandarinen-Rohkost	28	Weißkraut-Kräuter-Rohkost	Weißkraut-Kräuter-Rohkost		Weißkraut-Kräuter-Rohkost
Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	49	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C-
mit Reis	Gemüseschnitzel mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree GJETZT NEU A(a,c) G,I G JETZT NEU	Nudelsalat 3,A(a),C,J mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Hähnchennuggets 3,7,A(a),I	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage, Eierstich und Brötchen	A(a),C C,G A(a)	 Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in 2,3,7 Tomatensauce mit Gewürzgurken und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree G 	mit Gemüseeinlage und Kartoffeln	 ₱ Bulgur-Salat A(a) mit Tomate und Zucchini, ✿ dazu Geflügel-Cevapcici A(a) 	
Kirschkompott	Kirschkompott		Kirschkompott	O	Birnenkompott	Birnenkompott		Birnenkompott
* Buntes Eierragout in Kräutersauce mit Gemüseeinlage und Kartoffelpüree Obst	3 Nürnberger Würstchen 7,6,I,J mit Bratensauce, 1,6,I,J Bayrisch Kraut I und Kartoffeln Obst	Italienischer Nudelsalat 2,3,5,A(a),C,G,L mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten 2,C,G Mozzarellabällchen	Vanille-Milchnudeln Obst	A(a),G	in dunkler Sauce mit Gemüsestreifen und Kartoffeln Obst	Eieromelett C,G,I mit Rahmspinat G,I und Kartoffeln Obst	Italienischer Nudelsalat 2,3,5,A(a),C,G,L mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten 2,C,G Mozzarellabällchen	mit Birnensauce
Gelbe Erbsensuppe mit Geflügelwienerscheiben 2,3,7		Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, 1,6	Fusilli mit Tomatensauce	A(a)	Blumenkohl in holländischer Sauce G,I mit veg. Geschnetzelten, A(a,c),C,G	mit Hackfleischfüllung,	Hirten-Salat Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven	Sternchennudelsuppe mit buntem Gemüse-Mix, Eierstich
Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,6		dazu Knusper-Müsli A(a,c,d)	Quarkspeise mit Vanillegeschmack	1,G	dazu Kartoffeln Pudding mit Nougatgeschmack G	und Reis Pudding mit Nougatgeschmack G	und Joghurt-Dressing G	
Geflügelwurstgulasch Geflügeljagdwurstwürfel 2,3 in dunkler Sauce mit Gemüse, 1,6,1,4 dazu Penne A{a	Mischgemüse G	Kalter Grießbrei A(a),G mit Kirschsauce	Blumenkohl-Kokoscremesuppe mit mildem Currygeschmack, dazu Hafervollkornbrot	G,I A(a,c,d)	Penne mit Geflügelhackfleisch in Tomatensauce	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln		Möhreneintopf mit Hafervollkornbrot A(a,
Orangenpudding 1,6			Orangenpudding	1,G 8	Joghurt mit Bananengeschmack 1,G	loghurt mit Pananongoschmack		Joghurt mit Bananengeschmack
in Tomatensauce, mit Paprika und Mais, dazu Kartoffeln	e fin Kapernsauce, G,I dazu Kartoffeln	Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing Salatmix, Tomate, Cochschinken, Käse, Ei und Cochschinken, Ei un	Gabelspaghetti mit Käsesauce	A(a) 1,6,l 02.12.2025	Soljanka mit Jagdwurst-, Gurken- und 2,3,7,J Paprikawürfeln in Tomaten- sauce, dazu Maisbrot A(a,b,d),F,K	Möhren und Kartoffeln	Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt 1,G und Schokocornflakes A(a)	
Rote Bete 8	Rote Bete 8		Rote Bete	0	Schoko-Lolly F,G	Schoko-Lolly F,G		Schoko-Lolly
13 BESTELLSCHEIN SC	CHULE K	W 46 A B F C KW	47 A B F C	KW 48	A B F C KW 49		nung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden de	
		Montag Mor	ntag	Montag	Montag	Schwein, pork	/ Rind/ Geflügel/ Fisch/ poultry fish	vegetarisch/ Milchspeise/ eigene Herstellur vegetarian milk dish eigene Horstellur own production
					Dienstag	4633	iO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifizie	

13	BESTELLSCHEIN SCHULE	KW 46 A B F C	KW 47 A B F C	KW 48 A B F C	KW 49 A B F C
Kundennummer:		Montag	Montag	Montag	Montag
Name:		Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
		Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
Schule & Klasse:		Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Unterschrift:		Freitag	Freitag	Freitag	Freitag

Die als BiO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Peranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I