

# DAS IST WICHTIG



### ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



### FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



### ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



### BANKDATEN


ALEXMENÜ GmbH & Co. KG	IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg	BIC: CO BA DE FF XXX



### KONTAKTDATEN


ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)  
Mail: [service@alex-menue.de](mailto:service@alex-menue.de)      Web: [www.alexmenü.de](http://www.alexmenü.de)

# DAS IST INTERESSANT







### HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartement Kinderernährung.




### ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



### SOZIALE MEDIEN

Erhalten Sie spannende Einblicke in die tägliche Arbeit von ALEXMENÜ: Von der frischen Zubereitung unserer Mahlzeiten bis hin zum engagierten Einsatz unseres Außendienstes – wir sind täglich für Sie unterwegs, um Schulen, Kitas und Senioren zuverlässig zu versorgen.






2


## MENÜPLAN SCHULE


05.01.2026 - 30.01.2026



KW 2 BIS 5

 SCHULE








































 ABGABE BESTELLUNG  
BIS: 23.12.2025

 [service@alex-menue.de](mailto:service@alex-menue.de)  
[www.alexmenü.de](http://www.alexmenü.de)



MENÜPLAN VOM 05.01.2026 BIS 30.01.2026 KW 2 - 5

Ferien: 22.12.2025 - 05.01.2026

2	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	4	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -			
05.01.2026	 <b>Kartoffeleintopf</b> mit Gemüseeinlage, dazu Geflügelwienener  Monsterbacke	G,I  2,3,7  G		 <b>Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce  Monsterbacke	19.01.2026	 <b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> mit Gemüseeinlage und Kartoffeln  Apfel-Aprikosenkompott	 <b>Polenta-Tasche</b> Maisgrießtasche mit Spinatfüllung,dazu Kräutersauce und Kartoffeln  Apfel-Aprikosenkompott	 <b>Geflügelwienener,</b> dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln	2,3,7  3,C,I 8  G,I			
06.01.2026		 <b>4 Maultaschen</b> mit Gemüsefüllung und Tomaten-Kräutersauce  Schokopudding	A(a),C,G,I  I  G	<b>Heilige Drei Könige</b>	20.01.2026	 <b>Gehacktesstippe</b> Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	 <b>3 Hefeklöße</b> mit roter pürierter Fruchtsauce  Obst	 <b>Florida-Salat</b> Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu Amerikanischer Krautsalat	G,I  A(a) 3,C,G,I			
07.01.2026	 <b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit veget. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Apfelmus	G,I  A(a,c),C,G 3	 <b>Schweinegulasch</b> mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree  Apfelmus	1,G,I,J  G 3	 <b>Geflügelboulette,</b>  dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade	A(a)  8,J	 <b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt  Apfelmus	G  3	21.01.2026	 <b>Fusilli</b> mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln  Stracciatellajoghurt	A(a)  I 2,3 1,G	
08.01.2026	 <b>Fusilli</b> mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln  Obst	A(a)  I 2,3	 <b>Schweineschnitzel</b> mit Rahmsauce, Möhren und Kartoffeln Obst	A(a),C 1,G,I,J G	 <b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing	G G	 <b>Brokkolicremesuppe,</b> dazu Hafervollkornbrot  Obst	G,I A(a,c,d) G	22.01.2026	 <b>Milchreis</b> mit heißer Kirschsauce  Obst	G  G	
09.01.2026	 <b>2 Gekochte Eier</b> in Senfsauce mit Kartoffeln  Rote Bete	C G,I,J 8	 <b>Fruchtiges Fischcurry</b> Seelachswürfel mit Lauch, Apfel und Kokosmilch, dazu Reis  Rote Bete	D,G,I G 8	 <b>Früchtesalat</b> Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Cornflakes	G A(d)	 <b>Möhreneintopf</b> mit Schweinefleischeinlage  Rote Bete	G,I  8	23.01.2026	 <b>Buntes Eierragout</b> in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Weißkraut-Kräuter-Rohkost	C G,I,J G	
3	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	5	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -			
12.01.2026	 <b>Pusztapfanne</b>  Fleischbällchen in Tomatensauce, mit Paprika und Mais, dazu Reis Kirschkompott	C  I	 <b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersahneseauce und Kartoffelpüree  Kirschkompott	A(a,c) G,I G	 <b>Nudelsalat</b> mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Hähnchennuggets	3,A(a),C,I 3,7,A(a),I	 <b>Muschelnudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Brötchen  Kirschkompott	A(a),C  I A(a)	26.01.2026	 <b>Geflügelwurstgulasch</b> Geflügeljagdwurstwürfel in dunkler Sauce mit Gemüse, dazu Kartoffelpüree Birnenkompott	2,3 1,G,I,J G	
13.01.2026	 <b>Buntes Eierragout</b> in Kräutersauce mit Gemüseeinlage und Kartoffelpüree Obst	C G,I G	 <b>Bratwurst</b> mit milder Kümmelsauce, Sauerkraut und Kartoffeln Obst	7,I,J 1,G,I,J I	 <b>Chef-Salat</b> Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing	2,3,7,C,G G	 <b>Vanille-Milchnudeln</b>  Obst	A(a),G	27.01.2026	 <b>Weißkohlpfanne</b>  mit Fleischklößchen, dazu Kartoffeln  Obst	1,G,I,J C	
14.01.2026	 <b>Gemüse-Hähnchenpfanne</b> mit Kartoffeln  Quarkspeise mit Vanillegeschmack	G  1,G	 <b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> mit Fusilli und Tomatensauce  Quarkspeise mit Vanillegeschmack	2,A(a) A(a) I 1,G	 <b>Kalter Grießbrei</b> mit Kirschsauce  Quarkspeise mit Vanillegeschmack	A(a),G	 <b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Hafervollkornbrot  Quarkspeise mit Vanillegeschmack	I A(a,c,d) 1,G	28.01.2026	 <b>Brokkoli</b> in holländischer Sauce mit veget. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln Pudding mit Nougatgeschmack	G,I A(a,c),C,G G	
15.01.2026	 <b>Hot-Dog-Wurstgulasch</b> Geflügelwienerscheiben in Tomatensauce mit Gewürzgurken und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree Erdbeerjoghurtspeise	2,3,7 8,G,J G G	 <b>Fischbratling</b> mit Dillsauce, Mischgemüse und Kartoffeln Erdbeerjoghurtspeise	A(a),D,G,J G,I G	 <b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen	2,3,5,A(a),C,G,L 2,C,G	 <b>Blumenkohl-Kokoscremesuppe</b> mit mildem Currygeschmack, dazu Vollkornbrot Erdbeerjoghurtspeise	G,I A(a,b) G	29.01.2026	 <b>Nudeln "Carbonara Art"</b> Penne und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln Joghurt mit Bananengeschmack	A(a) 1,G 1,G,I 2,3,7 1,G	
16.01.2026	 <b>Bauerneintopf</b> Hackfleischeinlage mit Gemüse- und Kartoffelstückchen Rotkohl-Apfelrohkost	1,G,I,J  	 <b>2 Kochklopse</b> in Kapernsauce, dazu Kartoffeln  Rotkohl-Apfelrohkost	A(a),C,G,J G,I G,I	 <b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli	1,G A(a,c,d)	 <b>Gabelspaghetti</b> mit Käsesauce  Rotkohl-Apfelrohkost	A(a) 1,G,I	30.01.2026	 <b>Soljanka</b> mit Jagdwurst-, Gurken- und Paprikawürfeln in Tomaten- sauce, dazu Maisbrot Möhren-Apfelrohkost	2,3,7,I 8,I A(a,b,d),F,K	
							 <b>2 Fischli</b> mit Zitronenbuttersauce und Kartoffelpüree  Möhren-Apfelrohkost	A(a),D G,I G	 <b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	1,G A(a)	 <b>Nudeln "Primavera"</b>  <b>Gabelspaghetti</b> mit Gemüse-Sahnesauce  Möhren-Apfelrohkost	A(a) 1,G,I

2

BESTELLSCHEIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

KW 2 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 3 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				


KW 4 A B F C


Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				


KW 5 A B F C


Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				


Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.


 Schwein/  
pork


 Rind/  
beef


 Geflügel/  
poultry

 Fisch/  
fish

 vegetarisch/  
vegetarian

 Milchspeise/  
milk dish

 eigene Herstellung/  
own production

 Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Pistazien k) Macadamia oder Queenslandnüsse l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l