

DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)
Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de



Dieses Produkt wurde im klimaneutralen Druckverfahren hergestellt.



Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.



DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartement Kinderernährung.



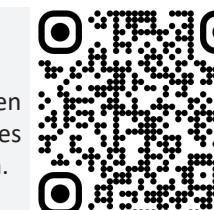
ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Erhalten Sie spannende Einblicke in die tägliche Arbeit von ALEXMENÜ: Von der frischen Zubereitung unserer Mahlzeiten bis hin zum engagierten Einsatz unseres Außendienstes – wir sind täglich für Sie unterwegs, um Schulen, Kitas und Senioren zuverlässig zu versorgen.



2

MENÜPLAN SCHULE

05.01.2026 - 30.01.2026

KW 2 BIS 5



ABGABE BESTELLUNG
BIS: 23.12.2025



service@alex-menue.de
www.alexmenü.de

MENÜPLAN VOM 05.01.2026 BIS 30.01.2026 KW 2 - 5

Ferien: 22.12.2025 - 05.01.2026

2	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	4	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
05.01.2026	👉 Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage, dazu Geflügelwiener G,I 2,3,7			👉 Gabelspaghetti mit Tomatensoße A(a),I Monsterbacke G	19.01.2026	👉 Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" G mit Gemüseeinlage und Kartoffeln Apfel-Apriosenkompott	👉 Polenta-Tasche Maisgrüettsache mit Spinatfüllung, dazu Krätersauce G,I und Kartoffeln Apfel-Apriosenkompott	👉 Geflügelwiener, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln 2,3,7,8 Apfel-Apriosenkompott	👉 Reissuppe mit Gemüse- und Rindfleischeinlage G,I
	Monsterbacke G			Heilige Drei Könige		👉 Exotisches Linsencurry mit Apfel und Möhre, dazu Kartoffeln G,I Schokopudding G	👉 Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke G,8,J Obst	👉 3 Hefeklöße mit roter pürierter Fruchtsauce A(a),C,G Obst	👉 Florida-Salat Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu Amerikanischer Krautsalat 3,C,G,J Obst
06.01.2026		👉 4 Maultaschen mit Gemüsefüllung und Tomaten-Kräutersauce A(a),C,G,I I			20.01.2026	👉 Milchreis mit Zucker und Zimt A(a)	👉 Fusilli mit Tomatensoße und Geflügeljagdwurstwürfeln A(a),I 2,3	👉 4 Fischnuggets mit Zitronenbuttersauce, Erbsen und Kartoffeln A(a),D,G,I	👉 Kalter Grießbrei mit Erdbeersauce A(a),G
		Schokopudding G				Apfelmus 3	Apfelmus 3	Stracciatellajoghurt 1,G	👉 Rote Linsen-Orangensuppe, dazu Hafervollkornbrot A(a),G,I A(a,c,d)
07.01.2026	👉 Blumenkohl in holländischer Sauce mit veget. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln G,I A(a,c),C,G	👉 Schweinegulasch mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree 1,G,I,J G	👉 Geflügelboulette, dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade A(a),8,J	👉 Milchreis mit Zucker und Zimt G	21.01.2026	👉 Fusilli mit Tomatensoße und Geflügeljagdwurstwürfeln A(a),I 2,3	👉 4 Fischnuggets mit Zitronenbuttersauce, Erbsen und Kartoffeln A(a),D,G,I	👉 Kalter Grießbrei mit Erdbeersauce A(a),G	👉 Rote Linsen-Orangensuppe, dazu Hafervollkornbrot A(a),G,I A(a,c,d)
	Apfelmus 3	Apfelmus 3		Apfelmus 3		Stracciatellajoghurt 1,G	Stracciatellajoghurt 1,G		Stracciatellajoghurt 1,G
08.01.2026	👉 Fusilli mit Tomatensoße und Geflügeljagdwurstwürfeln A(a),I 2,3	👉 Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Möhren und Kartoffeln A(a),C,1,G,I,J	👉 Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing G,G	👉 Brokkolicremesuppe, dazu Hafervollkornbrot A(a,c),d	22.01.2026	👉 Milchreis mit heißer Kirschsaucce G	👉 Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmspinat und Kartoffelpüree F,G,I,8,J Wunschesen	👉 Paniertes Schweineschnitzel, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup A(a),C,8,3,C,J	👉 Penne mit Tomaten-Käsesauce A(a),G,I
	Obst	Obst		Obst		Obst	Obst		Obst
09.01.2026	👉 2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln C,G,I,J	👉 Fruchtiges Fischcurry Seelachswürfel mit Lauch, Apfel und Kokosmilch, dazu Reis D,G,I	👉 Früchtesalat Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Cornflakes G,A(d)	👉 Möhreneintopf mit Schweinefleischeinlage G,I	23.01.2026	👉 Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffelpüree C,G,I,J	👉 Currywurst mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree 2,3,7,I,G	👉 Früchtesalat Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Knusper-Müsli G,A(a,c,d)	👉 Vollkornnudeln und Käserahmsauce mit Pilzen A(a),1,G,I
	Rote Bete 8	Rote Bete 8		Rote Bete 8		Rote Bete 8	Weißkraut-Kräuter-Rohkost		Weißkraut-Kräuter-Rohkost
3	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	5	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
12.01.2026	👉 Pusztapfanne mit Fleischbällchen in Tomatensauce, mit Paprika und Mais, dazu Reis C,I Kirschkompost	👉 Gemüseschnitzel mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree A(a),C,G,I,6	👉 Nudelsalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Hähnchen nuggets 3,A(a),C,J,3,7,A(e),I	👉 Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Brötchen A(a),C,I,A(a)	26.01.2026	👉 Geflügelwurstgulasch mit Gemüseeinlage und Brötchen 2,3,1,G,I,J	👉 Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und Kartoffeln 1,G	👉 Bulgur-Salat mit Tomate und Zucchini, dazu Geflügel-Cevapcici A(a)	👉 Fusilli mit Brokkolicremesauce A(a),G,I
	Kirschkompost	Kirschkompost		Kirschkompost		Birnenkompost	Birnenkompost		Birnenkompost
13.01.2026	👉 Buntes Eierragout in Kräutersauce mit Gemüseeinlage und Kartoffelpüree C,G,I,G	👉 Bratwurst mit milder Kümmelsauce, Sauerkraut und Kartoffeln 7,I,J,1,G,I,J	👉 Chef-Salat Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G,G	👉 Vanille-Milchnudeln A(a),G	27.01.2026	👉 Weißkohlfanne mit Fleischklößchen, dazu Kartoffeln 1,G,I,J,C	👉 Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln C,G,I,G	👉 Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen 2,3,5,A(a),C,G,L,2,C,G	👉 Grießbrei mit Apfelsauce A(a),G
	Obst	Obst		Obst		Obst	Obst		Obst
14.01.2026	👉 Gemüse-Hähnchenpfanne mit Kartoffeln G	👉 Panierte Jagdwurstscheibe mit Fusilli und Tomatensauce 2,A(a),A(a),G,I	👉 Kalter Grießbrei mit Kirschsaucce A(a),G	👉 Gelber Erbseneintopf mit Hafervollkornbrot 1,A(a,c,d)	28.01.2026	👉 Brokkoli in holländischer Sauce mit veget. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln G,I,A(a,c),C,G	👉 Hackbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln A(a),1,G,I,J,8	👉 Kalter Milchreis mit Apfelmus G,3	👉 Sternchen nudelsuppe mit buntem Gemüse-Mix, Eierstich und Vollkornbrot A(a),C,G,A(a,b)
	Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G	Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G		Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G		Pudding mit Nougatgeschmack G	Pudding mit Nougatgeschmack G	Pudding mit Nougatgeschmack G	Pudding mit Nougatgeschmack G
15.01.2026	👉 Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwiener scheiben in Tomatensauce mit Gewürzgurken 2,3,7,8,G,I und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree G	👉 Fischbratling mit Dillsauce, Mischgemüse und Kartoffeln A(a),D,G,I,J,G,I	👉 Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen 2,3,5,A(a),C,G,L,2,C,G	👉 Blumenkohl-Kokoscremesuppe mit mildem Currygeschmack, dazu Vollkornbrot A(a),B	29.01.2026	👉 Nudeln "Carbonara Art" Penne und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln A(a),1,G,I,J,2,3,7	👉 Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln 1,G,I,J,2,3,7	👉 Hirten-Salat Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkenkäse, Oliven und Joghurt-Dressing G,G	👉 Möhren-Orangencremesuppe, dazu Hafervollkornbrot A(a),G,I,A(a,c,d)
	Erdbeerjoghurtspeise G	Erdbeerjoghurtspeise G		Erdbeerjoghurtspeise G		Joghurt mit Bananengeschmack 1,G	Joghurt mit Bananengeschmack 1,G	Joghurt mit Bananengeschmack 1,G	Joghurt mit Bananengeschmack 1,G
16.01.2026	👉 Bauerneintopf Hackfleischeinlage mit Gemüse- und Kartoffelstückchen 1,G,I,J	👉 2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffeln A(a),C,G,I,G,I	👉 Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli 1,G,A(a,c,d)	👉 Gabelspaghetti mit Käsesauce 1,G,I	30.01.2026	👉 Soljanka mit Jagdwurst-, Gurken- und Paprikawürfeln in Tomatensauce, dazu Maisbrot 2,3,7,I,8,I,A(a),D,F,K	👉 2 Fischli mit Zitronenbuttersauce und Kartoffelpüree G,I	👉 Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes 1,G,A(a)	👉 Nudeln "Primavera" mit Gemüse-Sahnesauce A(a),1,G,I
	Rotkohl-Apfelrohkost Wunschesen	Rotkohl-Apfelrohkost		Rotkohl-Apfelrohkost		Möhren-Apfelrohkost	Möhren-Apfelrohkost	Möhren-Apfelrohkost	Möhren-Apfelrohkost

2 BESTELLSCHEIN SCHULE

Kundennummer:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name:			
Schule & Klasse:			
Unterschrift:			

KW 2 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 3 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 4 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 5 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.



Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste e) Krebstiere und Erzeugnisse I f) Soja und Erzeugnisse II g) Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschnüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenseedäpfel und Queenseedäpfel II Sellerie und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefelwasserstoff und Sulfite I M Lupinen und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse II Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Zusatstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I