

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · ALTERNATIV - ZUCKERREDUZIERT										DE ST 00210 EG ALEXMENÜ											
FRÜHSTÜCK	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		FRÜHSTÜCK	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Putensalami auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Schnittlauch-Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot		Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot		1 Geflügelfleischbällchen dazu Kartoffelbrot mit streichzarter Butter		Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkornbrot			Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot		Putensalami auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot		1 Geflügelfleischbällchen dazu Kartoffelbrot mit streichzarter Butter		Tomaten-Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	
	Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Edamer auf streichzarter Butter und Möhrenbrot		Maasdamer auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot		Butterkäse auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Sesam-Knäckebrot mit Paprika-Frischkäse-Dip			Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Mini-Brötchen mit Tomatencreme-Dip		Maasdamer auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot		Edamer auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Butterkäse auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	
	Roggen-Knäckebrot mit Pflaumenmus		1 Cornichon dazu Malzbrot mit streichzarter Butter		Möhren-Frischkäse-Aufstrich auf Maisbrot		Waffelbrot mit Kirschquark-Dip		Waldfrucht-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot			Sesam-Knäckebrot mit Pflaumenmus		1 Cornichon dazu Malzbrot mit streichzarter Butter		Erdbeerkonfitüre auf streichzarter Butter und Maisbrot		Paprika-Frischkäse-Aufstrich auf Hafervollkornbrot		Kirsch-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot	
	Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb			Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	
VESPER	2 Vollkornkekse		2 Reiswaffeln natur		Haferflocken		Pfirsich-Maracuja-Konfitüre auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot		Ungesüßte Eierkuchenecke mit Apfelmus		VESPER	2 Reiswaffeln natur		2 Vollkornkekse		Haferkissen		Waldfruchtkonfitüre auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot		Ungesüßte Eierkuchenecke mit Apfelmus	
	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Putensalami auf streichzarter Butter und Malzbrot		Mini-Brötchen mit Quark-Gurken-Dip		1 Geflügel-Wiener		1/2 Laugenstange			Putensalami auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		1 Geflügel-Wiener		Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Maisbrot		Roggen-Knäckebrot mit Quark-Gurken-Dip		1/2 Laugenstange	
FRÜHSTÜCK	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		FRÜHSTÜCK	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Möhrenbrot		1 Hähnchennugget dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter		Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot			Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot		Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot		Putensalami auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot		1/2 Geflügel-Wiener dazu Kartoffelbrot mit streichzarter Butter		Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	
	Edamer auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Ei-Aufstrich auf Möhrenbrot		Butterkäse auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot		Maasdamer auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Sesam-Knäckebrot mit Kräuterquark			Gouda auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot		Sesam-Knäckebrot mit Tomatencreme-Dip		1/2 gekochtes Ei dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter		Butterkäse auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Quark-Gurken-Aufstrich auf Vollkornbrot	
	Roggen-Knäckebrot mit Kirschkonfitüre		Nuss-Nougat-Creme auf Malzbrot		Schnittlauch dazu Maisbrot mit streichzarter Butter		Frischkäse-Aufstrich natur auf Hafervollkornbrot		Pfirsich-Maracuja-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot			Waffelbrot mit Waldfruchtkonfitüre		Petersilie dazu Malzbrot mit streichzarter Butter		Nuss-Nougat-Creme auf Maisbrot		Frischkäse-Aufstrich natur auf Hafervollkornbrot		Erdbeer-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot	
	Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb			Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	
VESPER	2 Haferkekse		2 Vollkornkekse		Knusper-Müsli		Waffelbrot mit Apfelmus		Milchbrötchen		VESPER	2 Haferkekse		Milchbrötchen		Cornflakes ungesüßte Maisflakes		Roggen-Knäckebrot mit Apfelmus		Tomaten-Frischkäse-Aufstrich und Weißbrot	
	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		Mini-Brötchen mit Tomatencreme-Dip		Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Maisbrot		1 Geflügel-Wiener		Putensalami auf streichzarter Butter und Weißbrot			Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot		1 Geflügelfleischbällchen dazu Malzbrot auf streichzarter Butter		Mini-Brötchen mit Kräuterquark		Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot		2 Hähnchennuggets	
Stand: Oktober 2025																					

Stand: Oktober 2025



PERFEKTE GRUNDLAGE

Wir achten auf eine gesunde Zusammensetzung unserer Komponenten. Aus diesem Grund besteht unsere streichzarte Butter aus Butter, verfeinert mit Rapsöl. Dadurch ist diese ernährungsphysiologisch hochwertiger.



FRISCHE BEILAGEN ZUM FRÜHSTÜCK

Zu jedem Frühstück liefern wir leckeres Obst und Gemüse. Somit startet Ihr Kind gut versorgt mit Vitaminen und Mineralstoffen in den Tag!



FRÜHSTÜCK & VESPER SELBST BASTELN

Um die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln zu fördern, bieten wir neben unseren fertig belegten Frühstücks- und Vesperplatten auch Frühstück und Vesper zum Selberschmieren an.

Freitags gibt es zum Bastelfrühstück Brötchen statt Brot bzw. Knäckebrot.

folgende Brötchen je nach Woche: Woche 🍀 & ❤️ Weizenbrötchen A(a,b) 🌋 & ☀️ Mehrkornbrötchen A(a,b,c,d),G,K

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. Zusatzstoffe: 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärtzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obst- oder Gemüsesorten gewachst wurde.