

DAS IST WICHTIG



ONLINE-KONTO

In Ihrem Online-Konto haben Sie die Möglichkeit schnell und einfach Essen online zu bestellen, ab- oder umzubestellen. Zudem haben Sie in Ihrem Online-Konto Einsicht in Ihre Abrechnungsdokumente.



FRISTEN FÜR BESTELLÄNDERUNGEN

(Ab-)Bestellungen für Schulkinder können spätestens bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam vorgenommen werden:

- Mittagessen: bis **07:30 Uhr** für denselben Werktag
- Sonderkost: bis **14:00 Uhr** am vorherigen Werktag



ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Damit die Essenslieferung erfolgen kann, ist es wichtig, dass Ihr Kundenkonto vor dem Verzehrtag gedeckt ist. Dazu bieten wir Ihnen zwei verschiedene Zahlungsmöglichkeiten an: das SEPA-Lastschriftmandat und Überweisung.



BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG	IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00
Commerzbank Magdeburg	BIC: CO BA DE FF XXX



KONTAKTDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG, Parchauer Straße 1B, 39126 Magdeburg
Telefon: 0391 - 300 36 36 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)
Mail: service@alex-menue.de Web: www.alexmenü.de

DAS IST INTERESSANT



HOPSI-PFAD

Folgt Ihr Kind dem Pfad im Menüplan, sind die Kriterien für eine ausgewogene Mittagsversorgung erfüllt. Der Hopsi-Pfad orientiert sich an den Kriterien der Optimierten Mischkost (opti MIX®) des Forschungsdepartment Kinderernährung.



ERNÄHRUNGSPROJEKTE

ALEXMENÜ unterstützt mit der Umsetzung eigener Ernährungsprojekte Eltern, Erzieher und Lehrer beim Thema „Gesunde Ernährung“ und zeigt Kindern, dass gesund auch lecker sein kann. Kinder entdecken vor allem auf spielerische Weise die Welt und damit auch das Thema Essen.



SOZIALE MEDIEN

Erhalten Sie spannende Einblicke in die tägliche Arbeit von ALEXMENÜ: Von der frischen Zubereitung unserer Mahlzeiten bis hin zum engagierten Einsatz unseres Außendienstes – wir sind täglich für Sie unterwegs, um Schulen, Kitas und Senioren zuverlässig zu versorgen.





4

MENÜPLAN SCHULE

02.03.2026 - 27.03.2026



KW 10 BIS 13



SCHULE



ABGABE BESTELLUNG
BIS: 17.02.2026



service@alex-menue.de
www.alexmenü.de

10	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	12	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
02.03.2026	Gabelspaghetti mit Tomatensauce A(a) Apfelmus 3	Schweinegulasch mit Möhren und Kartoffelpüree 1,G,I,I Apfelmus 3	Geflügelwiener, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln 2,3,7 Apfelmus 3	Milchreis mit Zucker und Zimt G Apfelmus 3	16.03.2026	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis G Apfel-Aprikosenkompott	Polenta-Tasche Maisgrießtasche mit Spinatfüllung, dazu Basilikumsauce und Kartoffeln A(a),G Apfel-Aprikosenkompott	Geflügelboulette, dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade A(a) Apfel-Aprikosenkompott	Sternchennudelsuppe mit buntem Gemüse-Mix, Eierstich und Brötchen A(a) Apfel-Aprikosenkompott
03.03.2026	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben G,I Obst 2,3,7	Bratwurst mit Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln 7,I,I Obst 1,G,I,I	Hirten-Salat Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing G Obst G	Linsencurry mit Apfel und Möhre, dazu Ebly A(a) Obst	17.03.2026	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke 1,G,I,I Obst G	Eierkuchen mit Schokoladensauce A(a),C,G Obst G	Florida-Salat Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu Amerikanischer Krautsalat 3,C,G,J	Gemüsepfanne in Curry-Sahnesauce, dazu Bulgur A(a),G,I Obst
04.03.2026	Blumenkohl in holländischer Sauce mit veget. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln G,I Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack 1,G	Hähnchennuggets mit Ratatouillegemüse und Kartoffelpüree 3,7,A(a),I Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack 1,G	Kalter Milchreis mit Erdbeersauce G	Penne mit Käse-Kräutersauce A(a) Quarkspeise mit Waldmeistergeschmack 1,G,I	18.03.2026	Fusilli mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln A(a) Stracciatellajoghurt 1,G	4 Fischnuggets mit Dillsauce, Erbsen-Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln A(a),D Stracciatellajoghurt 1,G	Kalter Grießbrei mit Erdbeersauce A(a),G	Möhren-Orangencremesuppe, dazu Hafervollkornbrot G,I Stracciatellajoghurt A(a,c,d)
05.03.2026	Fusilli mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln A(a) Schokopudding G	Schweinebraten mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln 1,G,I,I Schokopudding G	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing G	Brokkolicremesuppe dazu Vollkornbrot G,I Schokopudding A(a,b)	19.03.2026	Milchreis mit heißer Kirschsauce G Obst	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Gemüse in Rahm, dazu Kartoffelpüree F,I Obst G	Paniertes Schweineschnitzel, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Ketchup A(a),C Obst 8	Penne mit Tomaten-Käsesauce G,I Obst
06.03.2026	2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln C Rote Bete G,I,I	Fischpfanne Seelachswürfel in Kräutersauce, dazu Reis D,G,I Rote Bete 8	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Cornflakes G Rote Bete A(d)	Möhreneintopf mit Schweinefleischseinlage G,I Rote Bete 8	20.03.2026	Buntes Eierragout in Senfsauce mit Gemüseeinlage und Kartoffeln C Weißkraut-Kräuter-Rohkost G,I,I	Currywurst mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree 2,3,7 Weißkraut-Kräuter-Rohkost I	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücke in Joghurt, dazu Knusper-Müsli G Weißkraut-Kräuter-Rohkost A(a,c,d)	Vollkornnudeln und Käserahmsauce mit Pilzen 1,G,I Weißkraut-Kräuter-Rohkost
11	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	13	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
09.03.2026	Tomaten-Geflügelfleisch-klößchen-Ragout mit Paprika und Mais, dazu Penne A(a) Kirschkompott A(a)	Gemüseschnitzel mit Kräutersahnesauce und Kartoffeln A(a,c) Kirschkompott G,I	Nudelsalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Hähnchennuggets 3,A(a),C,I Kirschkompott 3,7,A(a),I	Reissuppe mit Gemüseeinlage und Brötchen G,I Kirschkompott A(a)	23.03.2026	Geflügelwurstgulasch Geflügeljagdwurstwürfel in dunkler Sauce mit Gemüse, dazu Kartoffelpüree 2,3 Birnenkompott 1,G,I,G	Putengeschnetzeltes mit Gemüseeinlage und Kartoffeln 1,G Birnenkompott	Bulgur-Salat mit Tomate und Zucchini, dazu Geflügel-Cevapcici A(a)	Fusilli mit Brokkolicremesauce A(a) Birnenkompott G,I
10.03.2026	Buntes Eierragout in Kräutersauce mit Gemüseeinlage und Kartoffelpüree C Obst G,I	Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Erbsen und Kartoffeln A(a),C Obst 1,G,I,I	Chef-Salat Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G Obst G	Vanillepuddingsuppe mit Schokocornflakes G Obst A(a)	24.03.2026	Soljanka mit Jagdwurst-, Gurken- und Paprikawürfeln in Tomatensauce 2,3,7,I Obst A(a,b,d),F,K Wunschessen	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln C,G,I Obst G,I	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen 2,3,5,A(a),C,G,L Obst 2,C,G	Grießbrei mit roter Fruchtsauce A(a),G Obst
11.03.2026	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Kartoffeln G Quarkspeise mit Vanillegeschmack 1,G	Panierte Jagdwurstscheibe mit Fusilli und Tomatensauce 2,A(a) Quarkspeise mit Vanillegeschmack A(a) Obst I	Kalter Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Gelber Erbseneintopf mit Vollkornbrot I Quarkspeise mit Vanillegeschmack A(a,b) Obst 1,G	25.03.2026	Brokkoli in holländischer Sauce mit veg. Geschnetzelten, dazu Kartoffeln G,I Pudding mit Nougatgeschmack A(a,c),C,G Obst G	Hackbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln A(a) Pudding mit Nougatgeschmack 1,G,I Obst 8	Kalter Milchreis mit Apfelmus G Obst 3	Kartoffelcremesuppe mit Hafervollkornbrot G,I Pudding mit Nougatgeschmack A(a,c,d) Obst G
12.03.2026	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in Tomatensauce mit Gewürzgurken und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree 2,3,7 Erdbeerjoghurtspeise 8,G,I Obst G	Fischbratling mit Schnittlauchsauce, Mischgemüse und Reis A(a),D,G,J Erdbeerjoghurtspeise G,I	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven, ital. Hartkäse und marinierten Mozzarellabällchen 2,3,5,A(a),C,G,L Obst 2,C,G	Gemüsecremesuppe, dazu Hafervollkornbrot G,I Erdbeerjoghurtspeise A(a,c,d)	26.03.2026	Nudeln "Carbonara Art" Penne und Käsesauce A(a) Joghurt mit Bananengeschmack 1,G,I Obst 2,3,7	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln A(a) Joghurt mit Bananengeschmack 1,G	Hopsi-Fit-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Croutons und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) Obst G	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot I Joghurt mit Bananengeschmack A(a,b) Obst 1,G
13.03.2026	Bauerneintopf Geflügelhackfleischseinlage mit Gemüse- und Kartoffelstückchen 1,G,I,I Rotkohl-Apfelrohkost	2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffeln A(a),C,G,J Rotkohl-Apfelrohkost G,I	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Müsli 1,G Obst A(a,c,d)	Gabelspaghetti mit Tomatensauce A(a) Rotkohl-Apfelrohkost I	27.03.2026	Weißkohlpfanne mit Fleischklößchen, dazu Kartoffeln 1,G,I,I Obst C	2 Fischli mit Zitronenbuttersauce und Kartoffelpüree A(a),D Obst G	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes 1,G Obst A(a)	Nudeln "Primavera" mit Gemüse-Sahnesauce 1,G,I Obst 1,G,I

4

BESTELLSCHEIN SCHULE

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

KW 10 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 11 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 12 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

KW 13 A B F C

Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Schwein/ pork

Rind/ beef

Geflügel/ poultry

Fisch/ fish

vegetarisch/ vegetarian

Milchspeise/ milk dish

eigene Herstellung/ own production

Die als Bio ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milchzerzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I